MANUALUL OFICIAL KARUNA REIKI®
PENTRU NIVELUL DE MASTER

Notă:

Programul Karuna Reiki® poate fi predat numai de cei care sunt înregistraţi oficial la The International Center for Reiki Training. Un profesor înregistrat va avea un certificat emis de Centru, cu număr de înregistrare şi sigiliu. Este prevăzută o copie a acestui manual pentru fiecare cursant, un certificat emis de Centru cu număr de înregistrare şi un sigiliu; cursantul va trebui să consimtă la Codul Etic şi să păstreze standardul de predare al Centrului. Dacă aveţi întrebări vă rugăm să citiţi secţiunea Cerinţele Minimale de Predare sau să contactaţi Centrul.

MANUALUL OFICIAL KARUNA REIKI®
PENTRU NIVELUL DE MASTER

Prima ediţie: 1998, primăvara
A doua ediţie: 1996, vara
A treia ediţie: 1996, sfârşitul verii
A patra ediţie:1996, sfârşitul anului
A cincea ediţie: 1998, primăvara

The International Center for Reiki Training
21421 Hilltop St. #28, Southfield, MI 48034 USA
Tel (800) 332 – 8112, (248) 948- 8112 Fax (248) 948 – 9534
E-mail center@reiki.org, pagina de web http:// www.reiki.org

Karuna Reiki este marcă înregistrată a The International Center for Reiki Training

© Copyright, William L. Rand, 1995-1998

Copiatul oricărei părţi din acest manual fără permisiunea Centrului este ilegală. Este acordată numai permisiunea de a efectua copii după formularele de înregistrare standard Karuna Reiki® şi după formularele de evaluare a cursului. Vă rugăm să aveţi în vedere că acest text este sacru şi destinat numai pentru uzul personal al celor care au fost deja instruiţi şi iniţiaţi. Manualul este dat spre vânzare numai celor care au fost instruiţi şi iniţiaţi de către un Karuna Reiki® Master înregistrat oficial la Centru.

Acţiunile tale pline de compasiune, la fel de pure ca aurul,

se vor întoarce la tine înmiite.

Noul Program de Înregistrare Karuna Reiki®

Dragă cursantule Karuna Reiki®,

Vă mulţumim pentru interesul arătat învăţării sistemului Karuna Reiki®, ca instrument al ajutării celorlalţi şi a vindecării proprii. Noi am îmbunătăţit recent Programul Karuna Reiki®. În prezent, toţi cei care doresc să se înregistreze folosind noile formulare vor primi direct de la Centru certificatele pentru cursanţii lor. Completând noul formular de înregistrare Karuna Reiki® aflat la sfârşitul acestui manual şi expediindu-l sau înmânându-l profesorului dumneavoastră, vi se va da un număr de înregistrare şi veţi intra în evidenţa Centrului. Pentru a întregi participarea dumneavoastră la acest program, va fi necesar, de asemenea, să consimţiti la Cerinţele Minimale de Predare, precum şi la respectarea Codului Etic, pe care le găsiţi la paginile 36 şi 37, la sfârşitul acestui manual. **Vă rugăm să citiţi cu atenţie Cerinţele Minimale de Predare şi Codul Etic şi, în cazul în care sunteţi de acord să le urmaţi, sunteţi rugaţi să completaţi formularul de înregistrare, apoi să-l expediaţi sau să-l înmânaţi profesorului care predă cursul.** Să aveţi în vedere că, atunci când veţi începe să predaţi, va trebui să vă procuraţi, pentru cursanţii dumneavoastră, numai de la Centru, toate manualele Karuna Reiki®. O dată cu fiecare manual va fi eliberat de către Centru un certificat, pe care îl veţi completa cu numele cursantului dumneavoastră şi pe care veţi pune semnătura proprie. Cursanţii trebuie, de asemenea, să se înregistreze la Centru, pentru a primi sigiliul şi numărul de înregistrare, care vor fi ataşate certificatului de absolvire al cursului, atestând astfel valabilitatea acestuia.
Unul din principalele beneficii ale acestui program este că certificatele dumneavoastră vor veni de la Centru. Sunt descrişi mai jos paşii pe care trebuie să-i urmaţi, în cazul în care predaţi în cadrul Programului de Înregistrare Karuna Reiki® :

1.Folosiţi manualul nostru, achiziţionat de la Centru.
2.Explicaţi Programul de Înregistrare cursanţilor dumneavoastră.
3.Îngrijiţi-vă ca aceştia să completeze Formularul de Înregistrare si Formularul de Evaluare Individuală a Cursului, care pot fi găsite la sfârşitul acestui manual şi expediaţi-le Centrului.
4.Daţi cursantului dumneavoastră certificatul completat cu numele acestuia şi semnat de dumneavoastră. Fiecărui manual (şi deci fiecărui cursant) îi este alocat un certificat.
5.După ce am primit formularul de înregistrare si formularul de evaluare individuală a cursului, noi înregistrăm cursantul respectiv şi îi trimitem numărul de înregistrare şi sigiliul; acest lucru va fi făcut pentru fiecare cursant în parte. Cursantul va scrie pe certificat numărul de înregistrare şi îi va ataşa sigiliul.

Programul de Înregistrare menţine ridicate standardele pentru Karuna Reiki®, existând garanţia că cei care urmează antrenamentul primesc o instruire de o calitate corespunzătoare. De asemenea, programul are menirea de a vă îmbunătăţi imaginea profesională. Pentru orice fel de întrebare, vă rog să nu ezitaţi să mă contactaţi.

Cu multă Iubire şi Lumină,

William Lee Rand,
Preşedinte

Costurile pentru Manualele Karuna Reiki® Master (identic cu acesta), inclusiv certificatul şi taxa de înregistrare: 20,00$ fiecare sau 14,00$ bucata pentru 5 sau mai multe

CUPRINS

Centrul: scopuri şi filosofie..... 7
Karuna Reiki®..... 8
Practicarea şi predarea Karuna Reiki®..... 8
Karuna şi îndrumarea spirituală..... 9
Imaginea Boddhisattvei Avalokiteshvara.....10
Vindecarea Umbrei ego-ului.....11
Meditaţia cu Umbra ego-ului.....11
Cum se activează simbolurile Karuna 15
Pregătirea pentru un tratament Karuna Reiki®..... 15
Simbolurile Karuna Unu.....
- Zonar..... . 14
- Halu.....15
- Harth.....16
- Rama..... 17

Simbolurile Karuna Doi.....
- Gnosa..... 18
- Kriya..... 19
- Iava..... 20
- Shanti..... 21

Simbolurile de Master Karuna..... 22
Contracţia lui Huiyin.....24
Suflul Violet..... 25
Pregătirea profesorului pentru procedura de iniţiere.....27
Procedura de iniţiere Karuna I Practicant..... 28
Procedura de iniţiere Karuna II Practicant..... 29
Procedura de iniţiere Karuna I Master..... 30
Procedura de iniţiere Karuna II Master..... 31
Încantări şi intonări..... 32
- Incantări..... 33
- Intonări..... 34

Programul de Înregistrare Karuna Reiki®..... 35
- Cerinţele Minimale de Predare..... 36
- Codul Etic.....37
- Formular Individual Standard de Evaluare a cursului Karuna Reiki®..... 38
- Formularul de Înregistrare pentru Karuna Reiki® Master..... 39

SCOPURILE CENTRULUI

- De a stabili principiile şi standardul optim ale predării Reiki şi de a menţine nivelul predării la acest standard
- De a confirma practicanţi şi profesori de Reiki
- De a elabora manuale pentru folosirea lor în cursurile de Reiki
- De a încuraja constituirea unor grupuri de Reiki, unde oamenii pot să dea, respectiv să primească, tratamente Reiki
- De a încuraja cursanţii să devină profesori Reiki plini de succes, în cazul în care sunt îndrumaţi în sensul acesta
- De a face studii în sfera Reiki, cu scopul de a descoperi noi tehnici menite să îmbunătăţească practica Reiki
- De a sprijini într-un mod transparent recunoaşterea valorii tuturor practicanţilor şi profesorilor Reiki fără a ţine seama de apartenenţa lor la diferitele şcoli şi filiaţii
- De a promova colaborarea între toţi practicanţii şi profesorii Reiki, în spiritul vindecării şi armonizării cu noi înşine şi cu Lumea, folosind Reiki.

FILOSOFIA CENTRULUI

- Sinceritate şi claritate în gândire
- Voinţa de a recunoaşte ceea ce este nearmonic şi imperfect în noi înşine şi de a înlocui acest ceva cu adevăr şi iubire. Să existe compasiune şi pentru cei care nu fac totuşi acest demers
- A spune adevărul, fără însă a judeca sau a critica
- A respecta dreptul altora de a avea propria credinţă şi propriul sistem de valori
- A da cea mai mare importanţă dezvoltării bazate pe experienţa proprie şi pe îndrumarea spirituală şi mai puţin învăţăturilor venind de la orice autoritate exterioară
- Valoarea unei teorii sau a unei tehnici să fie fundamentată pe rezultate verificabile; aceasta într-adevăr ne ajută să ne atingem scopurile
- Mai degrabă să fim deschişi către rezultate decât să fim ataşaţi de aceste rezultate
- Omul să-şi asume responsabilitatea pentru situaţia particulară a vieţii proprii
- Să se aibă în vedere resursele şi capacităţile, pentru a le cultiva, în sensul rezolvării oricărei probleme cu care omul se confruntă în viaţă
- A folosi experienţele, negative sau pozitive, pentru a vindeca şi a evolua
- A avea credinţă în Puterea Supremă, indiferent de cum o numeşte fiecare
- A avea ca scop suprem completa exprimare a Iubirii Necondiţionate

Karuna Reiki®

"Karuna" este un cuvânt sanscrit, folosit în Hinduism, Buddhism şi Zen. El desemnează, ca noţiune, orice acţiune menită să diminueze suferinţa altora şi poate să aibă, de asemenea, sensul de "acţiune plină de compasiune". Când o persoană experimentează iluminarea, ea înţelege că toate făpturile reprezintă un singur lucru. De aceea, este firesc să extinzi acţiunea plină de compasiune asupra oricăruia, de vreme ce noi toţi suntem una. Când sprijinim pe alţii şi îi ajutăm spre vindecare, toate fiinţele beneficiază de aceasta. Pentru că există unitatea tuturor fiinţelor, Karuna reprezintă nu numai extensia spre alţii a iubirii, dar mai ales esenţa logicii interne a acestei unităţi. Aşa cum vei dori să-ţi vindeci propriile răni, în acelaşi spirit vei dori să vindeci rănile altora. *Este amintit în scripturile buddhiste că Prajna sau Înţelepciunea trebuie să însoţească Karuna, pentru ca aceasta din urmă să aibă efectul urmărit.* Karuna este superba motivaţie ce împinge toate fiinţele iluminate să lucreze pentru eradicarea suferinţei în Lume. Iluminaţii trimit permanent un val imens de energie care are darul de a vindeca şi a ne îndruma, dar nu toţi oamenii sunt receptivi la această energie. Dacă îţi dezvolţi spiritul de compasiune (Karuna) în tine însuţi, asta înseamnă nu numai că ajuţi pe alţii, dar şi că tu devii mai receptiv la această Karuna emisă de toate fiinţele iluminate. În acest fel procesul propriu de vindecare îţi este accelerat.
Karuna Reiki® îţi deschide calea de a lucra mai îndeaproape cu toate fiinţele iluminate. Aceasta include atât pe acei iluminaţi care sunt prezenţi fizic, cât şi pe cei care se arată numai cu spiritul.

Originile Sistemului Karuna Reiki®

Sistemul Karuna a fost descoperit de William L. Rand. Simbolurile au fost canalizate de mai mulţi Reiki Masters: Marcy Miller, Kellie-Ray Marine, Pat Courtney, Catherine Mills Bellamont şi Marla Abraham. William a folosit aceste simboluri şi le-a descoperit valoarea, atât în ce priveşte uriaşul lor potenţial cât şi faptul că ele au mai fost folosite şi anterior. El a meditat asupra lor şi a fost îndrumat să descopere tehnicile de acordare-iniţiere şi să numească acest sistem nou Karuna Reiki®. Unele din simbolurile folosite în Karuna Reiki® sunt folosite în alte sisteme, dar nu au aceeaşi eficacitate sau aceeaşi acţiune vindecătoare ca în Karuna Reiki. Energia Karuna Reiki® este diferită de cea din Reiki Usui şi, de fapt, cea mai mare parte a cursanţilor o consideră mult mai puternică decât energia Reiki Usui! Energia este simţită mult mai clar la Karuna Reiki® şi lucrează simultan cu toate energiile corpului. Cursanţii nu au simţit doar simpla curgere a energiei de la cursant la pacient, energia înconjurându-i, pe ei şi pe cei cărora li se făcea tratamentul. În acelaşi timp au fost constatate efecte profunde ale tratamentului. Cei care au parcurs iniţierile adesea descriu experienţe în care au întâlnit ghizi, îngeri şi Eul Superior şi că simt prezenţa vindecătoare a unor fiinţe iluminate.

Practicarea şi predarea sistemului Karuna Reiki®

Simbolurile pot fi folosite în acelaşi fel ca oricare alte simboluri Reiki atunci când sunt date tratamente Reiki. Bazele întregului sistem pot fi predate în trei zile, la sfârşitul săptămânii, atâta vreme cât cursanţii sunt deja Usui Reiki Master. Karuna Reiki® poate fi predat tot atât de bine în patru niveluri – două niveluri de Practicant şi două niveluri de Master. Se recomandă să predaţi nivelul Karuna Unu sau Doi Practicant numai celor care au absolvit deja ART (Advanced Reiki Training, cursul echivalent gradului III, cu iniţiere la Simbolul de Master). Cursul pentru nivelul de Karuna Reiki® Master nu poate fi predat decât celor care sunt deja Reiki Usui Master.
La nivelul Karuna I Practicant veţi preda primele patru simboluri de la Karuna I, veţi face iniţierea pentru aceste simboluri şi veţi rezerva timp pentru folosirea lor practica în cadrul cursului. Când daţi iniţierea, în rugăciunea de la început, afirmaţi că este vorba de iniţierea la nivelul Karuna I Practicant. Apoi desenaţi pe mâini numai cele patru simboluri de la Karuna I. Nu desenaţi pe mâini Simbolurile de Master. După iniţiere îndrumaţi elevii în exerciţii practice cu simbolurile Karuna I.
La nivelul Karuna II Practicant veţi preda cele patru simboluri de la Karuna II, veţi face iniţierea pentru aceste simboluri şi rezervaţi timp pentru folosirea lor practică în cadrul cursului. Când daţi iniţierea, în rugăciunea de la început, afirmaţi că este vorba de iniţierea la nivelul Karuna II Practicant. Apoi desenaţi pe mâini numai cele patru simboluri de la Karuna II. Nu desenaţi pe mâini Simbolurile de Master. După iniţiere îndrumaţi elevii în exerciţii practice cu simbolurile Karuna II.
Dacă persoana este deja Usui Reiki Master, i se pot preda nivelurile Karuna I&II Master. La nivelul Karuna I Master, veţi da iniţierea de Karuna I. În timpul iniţierii aveţi grijă să desenaţi Simbolurile de Master pe mâini, ca şi pe cele de tratament, urmând instrucţiunile din manual. Apoi arătaţi cum se face iniţierea pentru Karuna I, îndrumând pe cursanţi să exerseze procedura de iniţiere până ce şi-o însuşesc. La nivelul Karuna II Master, veţi da iniţierea de Karuna II. În timpul iniţierii aveţi grijă să desenaţi Simbolurile de Master pe mâini, ca şi pe cele de tratament, urmând instrucţiunile din manual. Apoi arătaţi cum se face iniţierea pentru Karuna II, îndrumând pe cursanţi să exerseze procedura de iniţiere până ce şi-o însuşesc.

Karuna şi Îndrumarea Spirituală

Karuna Reiki® în sine nu este o religie şi totuşi mulţi au fost cei care au constatat vindecări şi îndrumări de la entităţi spirituale atunci când au folosit Karuna Reiki®.
Practica asiduă cu energia Karuna Reiki® măreşte gradul nostru de conştientizare şi ne conectează cu cele mai pure entităţi spirituale: Iisus Christos, Sfânta Fecioară Maria, Guanyin, Sfântul Germaine şi alţi Maeştri Evoluaţi, îngeri şi Arhangheli.
Mulţi dintre noi ne vom afla pe noi înşine mai receptivi la îndrumarea spirituală a anumitor energii care sunt în legătură cu sistemul propriu de valori. Karuna ne poate învăţa să fim mai receptivi la Unitate prin mărirea capacităţilor noastre de a primi îndrumarea spirituală şi prin a ne prezenta altor Mari Maeştri Spirituali, necunoscuţi nouă până acum în aceasta viaţă.
Într-un curs recent ţinut de un Master Karuna Reiki ® ni s-a arătat Avalokiteshvara, cea care întruchipează principiul buddhist al compasiunii. Potrivit Dicţionarului Shambala de Buddhism şi Zen, Avalokiteshvarei i s-a dat titlul de Mahakaruna sau "Măreaţa Compasiune". Avalokiteshvara poate însemna de asemenea "Sunetul Care Iluminează Lumea". Adesea este figurată ca având o mie de braţe, Avalokiteshvara fiind simbolul capacităţii de a acţiona pentru binele fiinţelor sensibile, potrivit situaţiei particulare a fiecăreia. Este cunoscută de asemenea ca "Păstrătoare a Lotusului", pentru micul lotus albastru pe care îl ţine în mână. Avalokiteshvara ajută fiinţele în toate nivelurile de existenţă.

Avalokiteshvarei îi corespunde forma chinezească, adesea feminină, de Guanyin, iar forma japoneză este Kannon. Încarnarea tibetană este Chenrezi, de altfel considerată a fi protectoarea "Ţării Zăpezilor". Există credinţa că Chenrezi se încarnează ca Dalai Lama şi Karmapa. Karmapa acţionează pentru binele tuturor fiinţelor sensibile şi este fundamentată pe autoritatea spirituală a tulku (huofo, Buddha Viu, n.trad.), rădăcina şi originea buddhismului tibetan. Karmapa este reprezentat, în cadrul ceremoniilor, ca având o coroană neagră, ceea ce arată că este încarnarea boddhisattvei Avalokiteshvara.

Unul din sensurile lui "Tulku" este "Corpul Transformării" şi este considerat un factor important pentru asigurarea continuităţii spirituale şi politice a instituţiilor monastice tibetane.
Deşi nici unul dintre cursanţi sau dintre profesorii clasei respective nu a avut anterior cunoştinţă de existenţa Avalokiteshvarei, date şi imagini având legatură cu ea, ivite ca nişte străfulgerări, au fost înregistate de fiecare din cei care luau parte la curs. Participanţii au fost îndrumaţi să mediteze asupra informaţiilor pe care le-au primit, şi – în unele cazuri - au fost trimişi la unele surse de informaţii care i-au ajutat pe cursanţi să identifice apariţiile cu Avalokiteshvara, Energia Spirituală minunată şi plină de compasiune, care a fost gata să sprijine pe oricine i-a cerut ajutorul şi îndrumarea, fie că era reprezentată ca Avalokiteshvara sau Mahakaruna.

Altă Energie Spirituală care a fost clar identificată în apariţii: Maria, Sfânta Fecioară; ea răspândea o energie foarte suavă şi, uneori, aromă de trandafiri. Se pare că Maria îşi face simţită prezenţa mai ales când cel care îi înregistrează apariţia lucrează asupra evoluţiei unei relaţii.

Guanyin, ca Zeitate Chineză a Compasiunii şi Milei, ajută uneori când este vorba de lucrul cu copii sau cu viitoare mame. A fost văzută şi atunci când erau cazuri de afecţiuni mari, aducând cu ea energia vindecătoare a deplinei compasiuni şi acceptări.

Sf. Germaine îi ajută pe cei cărora li se arată să vadă mai clar o situaţie dificilă şi, de asemenea, să-şi mărească puterea de clarvedere şi de "cunoaştere intuitivă".

Iisus Christos răspândeşte o energie inconfundabilă de iubire necondiţionată, deseori percepută ca un alb foarte pur sau ca o lumină argintie.

Sf. Arhanghel Mihail şi-a făcut uneori simţită prezenţa atunci când cel care recepta avea temeri, era bulversat emoţional sau în mare nevoie de protecţie.

Sf. Arhanghel Gavriil s-a arătat şi el în timpul lecţiilor Karuna, oferindu-şi cursanţilor sprijinul de a prelua din karma acestora, de a le-o curăţi sau de a-i îndruma aşa încât aceştia să afle ceea ce era necesar să ştie sau să facă pentru vindecarea completă.

Există câteva experienţe în care Fiinţe Spirituale s-au înfăţişat pe parcursul cursurilor Karuna sau când erau făcute tratamente. Este posibil să întâlneşti Fiinţele Spirituale descrise aici sau să ai alte experienţe. Dacă lucrezi cu Karuna Reiki®, fă-o cu inima şi mintea deschise. Cu cât învăţăm mai mult să credem pe de-a-ntregul în Energia Karuna Reiki®, cu atât această minunată Energie va comunica mai mult cu noi.

B oddh isatt va Aval okite shva ra,

î ncar nare a Prin cipiu lui Mah akar una şi creat oare a

" Sun etulu i Care Ilumi neaz ă Lum ea"

V i n d e carea Umbrei ego-ului

Se spune că fiecare îşi crează “propria realitate”; am auzit cu toţii aceasta, aşa cum ştim şi că putem avea experienţe nedorite, experienţe care pot fi neplăcute şi care limitează într-un fel sau altul. De multe ori nu ne dăm seama că noi înşine suntem la originea acestor experienţe sau nu ştim, pur şi simplu, cum să le evităm. Este un sentiment de nepuţinţă privind aceste experienţe şi, câteodată este perceput că ceva sau cineva exterior generează sau provoacă aceste experienţe negative pentru noi.

Când lucruri ca acestea se întâmplă, încă ne situăm la nivelul creării "propriei noastre realităţi", dar nu suntem conştienţi de acea parte din noi înşine care generează aceste experienţe nedorite. Ne creăm "propria realitate" nu numai la nivelul conştient, dar –de asemenea- în subconştientul nostru. În consecinţă, o idee mai apropiată de puterea noastră creativă ar putea fi

"Totalitatea fiinţei noastre este supremul stăpân al experienţei noastre"

Această totalitate include ambele părţi ale fiinţei noastre: atât acea parte de care avem ştiinţă, cât şi acea de care nu suntem conştienţi. Dacă vrem să ne vindecăm pe noi înşine pornind de la generarea experienţelor nedorite, trebuie să vrem să întâlnim acele părţi subconştiente din fiinţă şi să le vindecăm. Partea din fiinţa responsabilă de generarea experienţelor neplăcute/ nedorite este numită Umbra ego-ului. De obicei este acea parte din fiinţă de care nu suntem deloc conştienţi. Umbra este alimentată atunci când refuzăm să acceptăm sentimentele pe care noi, în forul nostru interior, le considerăm "inacceptabile". Adesea, în interiorul comunităţii în care creştem ni se spune "nu face cutare lucru, nu fi în felul asta sau nu spune aceasta", aşa încât nu suntem învăţaţi cum să tratăm acele sentimente negative într-o manieră adecvată şi atunci singurul mod de a le "trata" care ne mai rămâne este să le negăm existenţa şi să le repudiem, să le alungăm undeva în interiorul şi în străfundurile fiinţei noastre. Negarea acestor sentimente devine de cele mai multe ori un reflex, de aceea nici nu suntem conştienţi de realitatea şi de obiectul a ceea ce devine pe zi ce trece un automatism. Negarea nu îndepărtează sentimentele negative; mai degrabă le forţează să coboare mai adânc, de unde ele continuă să ne afecteze comportamentul şi să ne influenţeze viaţa. Pentru că nu suntem conştienţi că au rămas acolo, "în adâncuri", nu suntem în stare să le schimbăm şi simţim atunci că ceva sau cineva exterior nouă controlează vieţile noastre.

Aşadar, cum să facem pentru a ne cunoaşte Umbra?

Realitatea percepută de noi ca exterioară este o reflectare a realităţii noastre interioare. *Avem experienţe care nu ne plac sau există persoane care nu ne sunt simpatice;* primul lucru pe care-l putem face este să acceptăm că există o parte din noi înşine care atrage – prin rezonanţă- experienţe neplăcute sau persoane care ne sunt antipatice. Umbrei i se datorează aceste lucruri. Trebuie să acceptăm această Umbră ca parte a fiinţei noastre, ca pe o parte din noi înşine şi este nevoie s-o cunoaştem înainte de a fi capabili să ajutăm la vindecarea ei. Partea de Umbră din ego, din fiinţa noastră, cea care atrage experienţele nedorite, este foarte asemănătoare cu persoanele sau experienţele pe care le atrage. Este o idee foarte greu de acceptat. Cu toate acestea, trebuie să aveţi curajul de a o accepta dacă vreţi să o vindecaţi. Odată vindecată această parte a fiinţei noastre, nu vom mai atrage experienţe sau persoane neplăcute nouă, sau –cel puţin- acestea nu vă vor mai afecta într-un sens negativ. Vă veţi dovedi capabil de a vă trăi viaţa într-un mod sănătos şi echilibrat, eliberat de orice tensiune sau stress şi plin de sentimente şi experienţe pozitive.

Paşii Meditaţiei cu Umbra ego-ului

Cele ce urmează sunt nişte repere pentru meditaţia îndrumată, în scopul de a întâlni –într-o manieră benefică- Umbra ego-ului şi de a da pacientului posibilitatea să identifice această Umbra şi s-o vindece. Înainte de a începe meditaţia discutaţi cu elevii, aşa încât ei să aibă în vedere o parte din viaţa lor care conţine experienţe neplăcute sau o parte din viaţa lor pe care ei doresc s-o vindece. Simbolul Karuna Halu reprezintă un mijloc minunat pentru vindecarea Umbrei Ego-ului, spuneţi deci elevilor să activeze Halu şi să-şi pună mâinile pe corp în timpul meditaţiei, cu intenţia ca Energia Reiki să curgă pe tot timpul desfăşurării meditaţiei. Anunţaţi-i că în timpul meditaţiei este posibil să se simtă conduşi în a aplica mâinile în altă poziţie decât cea iniţială, sau să le ţină ca şi când ar vrea să emită Halu înspre Umbra ego-ului. Descrierea paşilor următori nu trebuie citită cuvânt cu cuvânt, ea este menită să dea o idee despre cum să parcurgeţi fiecare pas în meditaţie, înainte de a o folosi cu alţii. Aceasta meditaţie poate fi de asemenea găsită pe casetă şi este oferită în Reiki News.

1.Explicaţi ce este Umbra ego-ului, folosind şi textul de mai sus.
2.Explicaţi în ce constă meditaţia ghidată pe care aţi ales-o.
2a.Explicaţi că este indicat să existe un caiet pe care să fie scrise experienţele avute, aşa încât pot fi comentate şi cel care a meditat poate să gândească asupra lor. Aceasta va ajuta ca experienţele să fie asimilate.
3.Explicaţi că este bine ca cel care meditează să aibă deja clar în minte problema pe care vrea s-o vindece, înainte ca meditaţia să înceapă. Sau –pur si simplu- să aveţi clar în minte dorinţa de a fi conectaţi la acea parte din dumneavoastră care vă trage cel mai mult în jos.

*Înainte de a începe meditaţia, fiecare trebuie să deseneze simbolul Halu. Apoi să-şi plaseze mâinile pe corpul propriu şi să trimită Reiki la acea parte care generează comportamentul sau sentimentele neplăcute. Spuneţi-le elevilor că trebuie să facă aceasta cu intenţia ca Energia Reiki să curgă înspre fiinţa lor pe tot parcursul meditaţiei.

4.Folosiţi "Meditaţia drumului care coboară în Valea Minunată" sau alt fel de meditaţie pe care o găsiţi adecvată.
5.De-a lungul drumului se întâlnesc bănci, cu stânci rotunde, frumoase, situate în faţa lor.
6.Ghidul Spiritual coboară până la dumneavoastră pentru a vă înconjura cu dragoste şi pentru a vă da îndrumare.
6a.Spuneţi "În felul în care stau acum împreună cu Ghidul meu, Reiki devine puternic, devine din ce în ce mai puternic".
7.Vorbiţi despre toate faptele care au ca punct de plecare intenţii bune. Despre cum acestea încearcă să se transforme în ceva benefic pentru dumneavoastră, însă aceste intenţii sunt confuze în ceea ce priveşte modul în care poate fi creat acel lucru benefic.

8.Vorbiţi despre necesitatea de a cunoaşte partea din fiinţă care cauzează experienţele neplăcute.
9.Această parte poate fi un băieţel sau o fetiţă, poate fi un adolescent, poate fi un tânăr, poate o persoană în vârstă sau –pur şi simplu- are altă formă decât cea umană.
10.După ce terminaţi de numărat 1-2-3, partea din fiinţă care generează experienţele neplăcute va apărea din spatele stâncii, astfel veţi putea vedea această parte şi să aflaţi despre ea.
11. 1-2-3: Partea din fiinţă care generează experienţele neplăcute apare acum de după stîncă. Analizaţi-o: Cum arată? Ce vârstă are? etc.
12.Spuneţi acestei părţi: "ştiu că ai încercat până acum să faci ceva constructiv şi folositor pentru mine şi, datorită acestui lucru te respect şi vreau să ştiu mai multe despre tine". Întrebaţi-o dacă are vreun nume.
13.Cereţi Ghidului Spiritual sprijinul în acest demers şi întrebaţi dacă este vreo parte a Umbrei Ego-ului care trebuie să meargă sus, la Lumină; întrebaţi dacă să meargă la Lumină acum. Rugaţi Ghidul Spiritual să vă îndrume astfel încât să vă puteţi vindeca acum Umbra ego-ului.
14.Întrebaţi Umbra ego-ului ce încearcă să facă pentru dumneavoastră, care îi sunt intenţiile.
15.Mulţumiţi-i pentru încercările ei de a vă ajuta.
16.Întrebaţi-o cum se simte, îngăduiţi-vă timpul de a cunoaşte această parte a fiinţei dumneavoastră. Întrebaţi-o ce fel de lucruri îi plac, ce o face fericită.
17.Întrebaţi-o dacă sunt lucruri pe care dumneavoastră le faceţi şi care îi provoacă teamă, anxietate sau supărare.
18.Îngăduiţi-vă dumneavoastră înşivă să aveţi iubire pentru această parte şi spuneţi-i că vreţi să se simtă mai bine şi că vreţi s-o vindecaţi. Şi că, pentru a avea loc acest lucru, ea trebuie să dorească schimbarea, dezvoltarea şi vindecarea. Spuneţi-i că ar fi putut să fie mai fericită dacă ar fi făcut asta până acum şi că dumneavoastră vreţi s-o ajutaţi în sensul ăsta acum.
19.Discutaţi cu ea şi aflaţi de ce are nevoie.
20.Spuneţi-i că aveţi nevoie de ajutorul ei pentru a fi creativ şi pentru a vă juca, pentru a vă distra.
21.Întrebaţi-o dacă este posibil să vă ierte pentru că i-aţi ignorat existenţa atât de lung timp. Promiteţi-i că îi veţi acorda mai multă atenţie şi mai multă grijă de acum înainte. Spuneţi-i că vreţi ca ea să devină o parte conştientizată a fiinţei dumneavoastră. Cereţi-i să aibă încredere în dumneavoastră şi în Forţa Supremă; asiguraţi-o ca sunteţi împreună şi că totul va merge bine.
22.Dacă este bine pentru ea, chemaţi-o aproape de dumneavoastră pentru a o îmbrăţişa. Simţiti iubire şi sentimente frumoase pentru ea.
23.Daţi Energie Reiki acestei părţi şi, făcând asta, simţiti că această Energie Reiki devine puternică, foarte puternică, din ce în ce mai puternică.
24.Spuneţi o rugăciune în care exprimaţi dorinţa ca amândoi să fiţi vindecaţi.
25.Întrebaţi Ghidul Spiritual dacă mai este vreun sfat sau vreo sugestie care ar putea fi de folos pentru dumneavoastră şi pentru Umbra ego-ului.
26.Mulţumiţi tuturor părţilor fiinţei voastre, Ghidului Spiritual şi Forţei Supreme pentru tot ajutorul şi dragostea pe care aţi primit-o.
27.Peste scurt timp voi începe să număr până la 10 şi, pe măsură ce număr veţi deveni, încet-încet, conştienţi şi veţi reveni în prezent. Când voi ajunge la 10, veţi deschide ochii si veţi deveni pe de-a-ntregul treji şi alerţi. Vă veţi aminti absolut tot ce aţi experimentat şi veţi fi perfect capabili să scrieţi în caiete toate acestea. Scriind, este posibil să vă vină în minte noi informaţii folositoare în legătură cu experienţa avută.
28.Amintiţi-vă să comunicaţi şi în continuare cu această parte a fiinţei dumneavoastră şi să simţiti iubire pentru ea pe parcursul întregii zile şi oricând simţiţi că este nevoie de aceasta.
29.Număraţi lent de la 1 la 10 şi afirmaţi "Sunteţi acum complet treji şi alerţi".

Pacienţii sau elevii vor scrie în caietele lor experienţele avute. Observaţi dacă vreunul din ei are nevoie suplimentar de Energie Reiki. Luaţi o pauză şi discutaţi despre experienţele avute; răspundeţi la toate întrebările puse.

Simbolurile Karuna

Simbolurile Karuna Reiki® lucrează -în esenţă- în acelaşi mod ca şi simbolurile Reiki Usui. Există chei care activează diferitele frecvenţe de vindecare disponibile în Karuna Reiki®.
Pentru a activa Simbolurile Karuna:
1.Desenaţi-le în palma fiecărei mâini, invocaţi numele fiecăruia de trei ori şi "împingeţi-le" blând în interiorul fiecărei palme.
2. Desenaţi-le în palma fiecărei mâini, invocaţi numele fiecăruia de trei ori şi bateţi sau presaţi palmele una de alta.
3.Vizualizaţi-le cu ochiul minţii şi invocaţi-le numele, la fiecare, de trei ori.

4.Vizualizaţi-le în spaţiul dintre degetul mare şi arătător şi invocaţi-le numele, la fiecare, de trei ori.
5. Invocaţi-le numele de trei ori şi aşteptaţi pentru a le percepe energia activată.
Sunt numai câteva căi de a activa simbolurile. Lucrul cel important în activare este intenţia cu care o faceţi. Având în vedere acest lucru, este posibil să fiţi îndrumat spre alte modalităţi de activare ale simbolurilor decât cele descrise aici.

Pregătirea pentru efectuarea unui tratament Karuna Reiki®:

Înainte de a efectua un tratament Karuna Reiki® este adesea util să ne pregătim starea noastră energetică.
Pentru aceasta puteţi să desenaţi un Simbol de Putere Reiki Usui, mare, pe toată partea din faţa a corpului şi câte unul, mic, pe fiecare chakra, începând de la Chakra Rădăcină şi sfârşind la Chakra Coroanei. După aceea imaginaţi desenarea lui Rama în faţa dumneavoastră, începând de sub tălpi şi sfârşind ceva mai sus de Coroană. Puteţi, tot atât de bine, să vizualizaţi Rama pe tălpile picioarelor dumneavoastră.

Înainte de a începe:

1.Puteţi aplica toate simbolurile în palme, cu invocarea numelui fiecărui simbol în parte, cu intenţia de a fi activate pe parcursul tratamentului, atunci când va fi nevoie.
2.Puteţi aplica toate simbolurile în palme, cu invocarea numelui fiecărui simbol în parte, în momentele când sunteţi îndrumaţi le folosiţi.
3.Puteţi aplica toate simbolurile la fiecare poziţie de mâini.
4.Puteţi aplica toate simbolurile în fiecare Chakra a pacientului.
5. Puteţi desena simbolurile deaspra Chakrei Coroană a pacientului, imaginându-vă că ele curg spre inima lui, se opresc acolo şi sunt activate, pe parcursul tratamentului, când este necesar.
6.Puteţi, pur şi simplu, să activaţi simbolurile când simţiţi că este nevoie de ele, de-a lungul tratamentului.

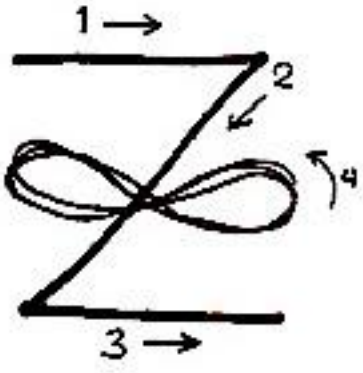
Lucrul cu Simbolurile Karuna Reiki® pe parcursul tratamentului

Ca principiu general, se lucrează cu simbolurile Karuna Unu conform secvenţei Zonar-Halu-Harth-Rama. Zonar este folosit pentru a începe tratamentul şi pregăteşte pacientul pentru o vindecare în profunzime. Halu duce în profunzime procesul de vindecare . Harth vindecă inima, ca sediu al emoţiilor şi afectivităţii. Tratamentul poate fi sfârşit cu Rama, aşa încât pacientul să fie readus în corp, “cu picioarele pe pământ” (atât în sens figurat, cât şi în sens propriu). Simbolurile Karuna Doi pot fi inserate oricând în derularea secvenţei Zonar-Rama.

Simbolurile Karuna Reiki® Unu

#1 – Zonar

Desenaţi un Z, apoi de trei ori simbolul “infinit”, pornind de la dreapta şi de jos în sus.
Zonar se foloseşte la începutul tratamentului şi pregăteşte pacientul pentru a fi receptiv la o vindecare profundă. Reduce sau elimină suferinţa care însoţeşte vindecarea emoţională prin faptul că se constituie, ca efect, într-un “anestezic” spiritual.



Vindecare la nivelul celular

Câteodată trecem prin experienţe care au un ecou puternic în fiinţa noastră şi care se menţin vii foarte multă vreme, atât de vii încât devin o parte structurală a organismului nostru şi a proceselor lui bio-chimice. Aceste feluri de experienţe devin literalmente întipărite în toate celulele organismului nostru. Acesta este motivul pentru care celulele noastre poartă povara memoriei traumelor suferite sau chiar a sentimentelor şi ideilor negative aduse din vieţile anterioare. Zonar lucrează asupra acestor impresiuni celulare ascunse şi ajută la vindecarea lor.
Zonar poate fi combinat cu Simbolul De Distanţă din Usui Reiki, pentru transmiterea unei puternice energii vindecătoare.

Vindecarea unor probleme venite din vieţile anterioare

Zonar ajută la vindecarea unor probleme pe care le-am adus cu noi din vieţile anterioare. Poate să lucreze în alte dimensiuni, asupra experienţelor pe care le-am avut pe alte planete sau a experienţelor avute între două vieţi. Pentru vindecarea unei probleme dintr-o viaţă anterioară, combinaţi Zonar cu Simbolul de Distanţa Reiki Usui direcţionând transmisia energetică în viaţa precedentă asupra cauzei care a generat problema.

Vindecarea traumelor cu originea în copilărie

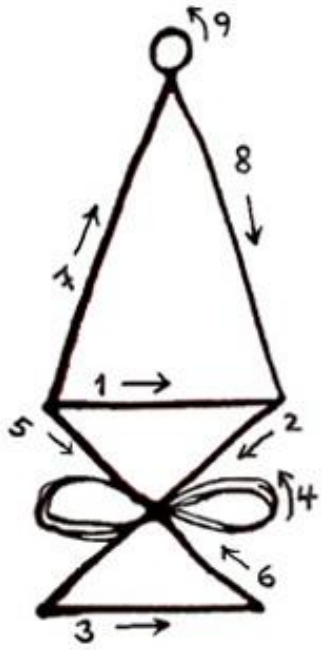
Zonar este eficace în vindecarea traumelor care sunt efectul unor comportamente abuzive ale unui adult asupra subiectului atunci copil. Aceste traume s-au dovedit atât de puternice şi persistente, cu atât mai mult cu cât subiectul, chiar dacă ajuns între timp la maturitate, a fost incapabil să le rezolve conştient, drept pentru care ele au fost îngropate adânc, departe de mintea conştientă, adesea în zona celei de-A Doua Chakra. Acestea sunt de multe ori lucruri atât de copleşitoare sau pur şi simplu lucruri inacceptabil de a fi comunicate altora, încât am simţit că este imposibil să vorbim cuiva despre ele. Zonar ajută la vindecarea acestor probleme cu "rădăcini" adânci, la eliberarea şi vindecarea lor. Câteodată ele, în procesul vindecării, "urcă" în mintea conştientă, alteori ele sunt eliberate şi eliminate fără ca noi să mai fim conştienţi de tot acest proces.

Arhanghelul Gavriil

Zonar poate fi invocat cu scopul conştientizat de a apela la sprijinul Arhanghelului Gavriil. Această tehnică este de ordin karmic şi Arhanghelul ne poate sprijini să găsim soluţiile de care avem nevoie pentru a ne ajuta pe noi înşine sau pe alţii. În acest scop, gândiţi-vă la problemă şi conectaţi-vă la energii şi la eventualele percepţii legate de ele. Activaţi apoi Zonar şi trimiteţi această energie către Arhanghelul Gavriil. Rugaţi pe Arhanghel să preia karma asociată cu această problemă şi să o vindece pentru dumneavoastră. Rugaţi, de asemenea ca, dacă există aici o lecţie sau o învăţătură care trebuie însuşită pentru a exista vindecarea, aceasta să vă fie făcută cunoscută. Fiţi deschişi şi hotărâţi să urmaţi oricare îndrumare pe care o veţi primi. Este posibil ca procesul de vindecare să continue şi după ce aţi încetat transmisia energetică vindecătoare şi atunci să primiţi în mintea dumneavoastră gânduri sau amintiri care să vă ofere lămurirea de care aveţi nevoie. Zonar pregăteşte pacientul pentru vindecarea profundă, care se va face cu ajutorul simbolului Halu.

Notă:

Programul Karuna Reiki® poate fi predat numai de cei care sunt înregistraţi oficial la The International Center for Reiki Training. Un profesor înregistrat va avea un certificat emis de Centru, cu număr de înregistrare şi sigiliu. Este prevăzută o copie a acestui manual pentru fiecare cursant, un certificat emis de Centru cu număr de înregistrare şi un sigiliu; cursantul va trebui să consimtă la Codul Etic şi să păstreze standardul de predare al Centrului. Dacă aveţi întrebări vă rugăm să citiţi secţiunea Cerinţele Minimale de Predare sau să contactaţi Centrul.



#2 – Halu

Având o acţiune similară cu Zonar, mai puternică şi la niveluri mai profunde însă, Halu nu este totuşi un înlocuitor al lui Zonar, ci mai degrabă complementar lui. Halu completează acţiunea lui Zonar aşa cum Reiki întregeşte alte genuri de terapie, în acelaşi spirit.
Desenaţi simbolul Zonar, după aceea adăugaţi cele două linii spre centru şi completaţi piramida în partea de sus a simbolului.

Vindecarea modelelor mentale subconştiente

Utilizăm Halu pentru a dezintegra modelele mentale negative din subconştientul nostru, care până acum ne-au izolat de adevăr şi de realitate. În timpul procesului de vindecare al Umbrei

sunt pulverizate iluziile şi negările, Halu ajutând acestui proces chiar şi în cazul în care, în anumite situaţii, ajutorul (pe care îl dă Halu) ca proces presupune împotrivirea celorlalţi. Halu ne sprijină să acceptăm partea imperfectă din noi înşine cu scopul de a conştientiza, iubi şi vindeca.

Vindecarea Umbrei Ego-ului

Umbra există în subconştientul nostru. Este alcătuită din lucruri ce ne aparţin şi pe care le considerăm inacceptabile, în consecinţă, încercăm să le ascundem (negare) împingându-le în străfundurile subconştientului. Vom vedea adesea în alte persoane aceste lucruri părţi nedorite (proiecţie) şi nu le vom simpatiza tocmai din acest motiv. (Părţile din noi înşine, negate şi neacceptate, sunt depozitate de cele mai multe ori în A Doua Chakra). Citiţi despre Umbra ego-ului la pagina 11. Halu poate fi direcţionat asupra Umbrei, vindecând-o. Putem face acest lucru dacă pacientul este concentrat asupra unei experienţe neplăcute sau a unui comportament care a fost până acum dificil de tratat. În timpul procesului, întrebaţi-l dacă înregistrează tensiune în vreo parte a corpului, semnificaţia fiind că zona respectivă din corp conţine cauza problemei. Câteodată, aceasta este zona celei De-A Doua Chakra. Activaţi Halu şi direcţionaţi-l în zonă.

Vindecarea abuzurilor sexuale şi a celor fizice

Trauma rezultată din abuzuri fizice sau sexuale poate genera multă suferinţă. Nu întotdeauna este nevoie de a rememora experienţa şi de a retrăi trauma, în scopul vindecării. Acţiunea plină de compasiune a lui Halu (atunci când este asociată cu cea a lui Zonar) ne ajută să eliminăm energiile conexate abuzurilor sau suferinţelor, fără să fie nevoie de reactualizarea traumei. De multe ori problemele pot fi rezolvate prin înţelegerea lor, prin înţelegerea a ceea ce a avut loc, fară a dramatiza situaţia. Cu toate acestea, Forţa Supremă este aceea care supervizează întregul proces de vindecare şi numai ea hotărăşte dacă suferinţa este necesară sau nu, lăsând ca suferinţa să fie simţită în cazul în care acest fapt este în beneficiul pacientului. Dacă totuşi acest lucru are loc, nu va fi vorba de întreaga suferinţă, ci numai de o parte a ei care îşi face apariţia conştientizat, exact atât cât permite persoanei să capete înţelegerea procesului de vindecare în desfăşurare.

Atacuri la nivel psihic şi psihologic

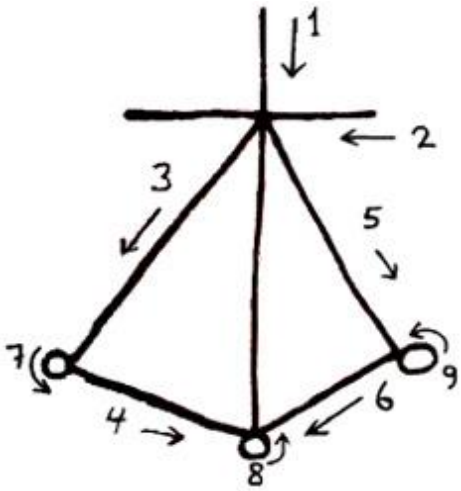
Singurul motiv pentru care suferim un atac la nivel psihic este că noi înşine conţinem cauza atacului. Halu ne poate ajuta să eliberăm din noi acea parte care provoacă atacurile psihice: să o vindecăm şi să o trimitem la Forţa Supremă. Adesea, atunci când încercăm să ne regăsim propria forţă, putem să nu avem încredere în ea, deoarece am folosit neadecvat forţa în trecut. Lucru care ar putea genera atacuri la adresa noastră, fie că ne atacăm noi înşine sau suntem atacaţi de alţii, care se simt ameninţaţi de forţa noastră care acum este mărită. Halu are darul de a ghida modul cum ne folosim forţa proprie: un mod înţelept şi plin de compasiune; totodată Halu contribuie la eliminarea acelei părţi din noi care atrage atacurile psihice sau psihologice. Atenţie deci: singura atitudine optimă faţă de atacuri este acceptarea faptului că noi înşine am generat cauza atacului, generare venită din interiorul nostru, ca methodă de autocunoaştere şi de autovindecare. Concentraţi-vă asupra a ceea ce dumneavoastră sau pacientul creaţi ca sursă a atacului şi trimiteţi acolo energia Halu Reiki pentru a vindeca şi elimina. Făcând acest lucru, urmaţi ghidajul interior şi îngăduiţi-vă dumneavoastră înşivă să învăţaţi, tot aşa de bine cum daţi frâu liber procesului de vindecare. Halu vă ghidează pentru a deveni un vindecător mai bun.

Halu este un instrument de vindecare puternic

Halu poate activa o rază vindecătoare, care poate fi concentrată într-o suprafaţă-ţintă a corpului infimă, favorizând vindecarea intensivă. Este foarte indicată în cazul tumorilor şi a chisturilor, ca şi în alte situaţii cu dezechilibru energetic. Când este utilizat în chirurgia psihică, este capabil să trimită fasciculul prin acumularea cea mai densă de energii nelalocul lor. Face aceasta, fiind energie mai densă decât cea din zona tratată, ceea ce provoacă disiparea acumulărilor de energie negativă.
După ce aţi lucrat cu Zonar şi Halu, pregătind pacientul pentru procesul de vindecare şi pentru o acţiune profundă a acestui proces, sunteţi acum gata să umpleţi zona de tratat cu iubirea pe care o aduce simbolul Harth.

#3 – Harth

Desenaţi crucea începând cu linia verticală. Trasaţi apoi părţile laterale şi sfârşiţi cu cerculeţele. Harth vindecă inima şi toate problemele care au legătură cu inima. Poate fi folosit pentru a umple o zonă vindecată şi curăţată deja de energii negative sau de blocaje energetice.



Ajută la vindecarea relaţiilor

Harth vindecă orice fel de relaţii. Când două persoane au o relaţie, există şi a treia entitate, care este relaţia în sine. Dacă există dificultăţi în relaţie, sau pur şi simplu doriţi să o îmbunătăţiţi, folosiţi Harth în combinaţie cu Simbolul de Distanţa din Reiki Usui, pentru a face o transmisie energetică acelei relaţii. Se crează astfel sentimente de iubire şi compasiune între cei doi, rezolvându-se mai uşor problemele care ar putea apărea, în acelaşi timp relaţia va câştiga în profunzime. Mai mult, Harth poate îmbunătăţi o relaţie care este deja bună! Pentru că în

atâtea situaţii o relaţie este de codependenţă şi nu foarte benefică pentru cei implicaţi în ea; este tipul de relaţie care va avea mai devreme sau mai târziu un final. Ce face Harth în acest gen de situaţii este să asigure un final sănătos şi necomplicat al relaţiei respective. Reiki este numai sub controlul Forţei Supreme; deci nu vă aşteptaţi să puteţi folosi Harth pentru a împinge pe cineva de care v-aţi îndrăgostit să se îndrăgostească şi el/ ea de dumneavoastră, dacă asta contravine sentimentelor lui/ ei. Harth nu poate fi folosit pentru a controla pe alţii. Harth întăreşte oamenii să trăiască în spiritul iubirii necondiţionate şi să ia decizii înţelepte pentru ei înşişi.

A cultiva obiceiuri bune

Dacă vreţi să cultivaţi un obicei bun, cea mai bună cale de a face asta este să daţi libertate deplină de a iubi ceea ce vreţi să faceţi. Dacă vă gândiţi la obiceiurile sănătoase pe care ar trebui să le aibă o persoană, veţi descoperi întotdeauna că acela iubeşte activităţile presupuse de obiceiurile sănătoase. Sunt unii care adoră să gătească şi să manânce bucate sănătoase, alţii sunt pasionaţi de exerciţii fizice sau de meditare, de munca lor, de o viaţă trăită echilibrat… Câteodată suferim în legătură cu lucrurile care sunt bune şi sănătoase pentu noi. Harth poate vindeca această suferinţă şi să începem să simţim o afecţiune firească pentru activităţile care sunt bune pentru noi. Există un obicei bun pe care doriţi să-l căpătaţi şi să-l cultivaţi? Scrieţi numele obiceiului pe o bucată de hârtie, ţineţi hârtia între palme şi trimiteţi Energia Simbolului Harth spre ea. Repetaţi zilnic şi, totodată, daţi curs activităţilor presupuse de obiceiul pe care doriţi să-l cultivaţi. Veţi simţi că este din ce în ce mai uşor să vă implicaţi în acele activităţi şi curând vă va plăcea mult să faceţi ce faceţi. Încercaţi, reuşită garantată!

Vindecarea dependenţelor

Dacă o persoană este dependentă de ceva, este pentru că acea persoană are probleme cu inima lui . Cineva care consumă alcool în exces, droguri, are comportamente distructive sau este implicat în relaţii nesănătoase pentru că există ceva în viaţa lui care îl împiedică să primească iubirea de care are nevoie. Harth îi dă împăcarea cu el însuşi şi atunci va putea iubi viaţa. Dacă cineva iubeşte viaţa, este improbabil ca acel cineva să devină dependent de ceva care îi poate fi dăunător. Dacă vă iubiţi pe voi înşivă, veţi avea cu adevărat grijă de dumneavoastră. Combinaţi Harth cu Simbolul de Distanţă Usui pentru a trimite energie dependenţei.

Cultivarea acţiunilor pline de compasiune

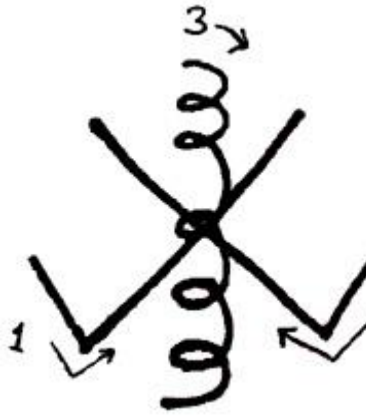
Acţiunile pline de compasiune sunt piatra unghiulară a spiritualităţii. Sunt cheia către fericirea personală şi către vindecarea Lumii. Prin vindecarea inimii noastre, Harth ajută la definirea şi augmentarea motivaţiei pentru acţiuni pline de compasiune. Înţelepciunea izvorâtă din inimă ne poate ghida în tot ce facem. Harth, prin vindecarea interiorului fiinţei noastre, ne face deschişi la iubirea necondiţionată faţă de alţii. Minunata revelaţie a celor care acţionează plini de compasiune este să descopere Bucuria şi Binecuvântarea şi nu sentimentul că sacrifică ceva acţionând şi practicând.

Contactul cu Entităţi Spirituale

Harth ne poate face receptivi la binecuvântările Entităţilor Spirituale, cum ar fi Sfânta Fecioară Maria sau Guanyin, care sunt întruchiparea Acţiunii Pline De Compasiune. Trimiteţi către aceste Entităţi Energia Simbolului Harth, asociat cu Simbolul de Distanţă Usui. Cereţi-le binecuvântarea, pentru ca inima dumneavoastră să fie vindecată şi să puteţi ajuta mai mult pe alţii. Veţi descoperi că Iubirea este cea mai mare dintre Puteri. Idealurile Reiki, în enunţarea lor originală, descriu Reiki drept “arta secretă de a invita fericirea” şi Harth este exact simbolul care poate face asta. Folosiţi Harth pentru iubire în inima dumneavoastră, pentru ceilalţi sau pentru orice merită să fie făcut, să fie căpătat sau -pur şi simplu- să existe în viaţa dumneavoastră.
După ce aţi folosit Zonar, Halu şi Harth, sunteţi gata să completaţi tratamentul cu Simbolul Rama.

#4 – Rama

Rama este folosit pentru “împământare”. Este foarte indicată utilizarea lui ca încheiere a unui tratament.



Vindecarea Celor Trei Chakras Inferioare

Folosirea lui Rama deschide şi vindecă Chakras Inferioare, ajutând astfel persoana să fie mai ancorată în realitate, vigilentă şi concentrată în aici şi acum. Adesea întâlnim pacienţi care au o mare parte din energia lor situată în afara corpului. Cu Rama aplicat picioarelor pacientului, Chakras-urile secundare de la tălpile picioarelor se deschid şi permit persoanei să “reîntre în corpul propriu”. Aceeaşi tehnică “conduce afară prin <<poarta tălpilor>>” blocajele şi energiile negative şi poate, de multe ori, să elibereze suferinţa. Rama este excelent pentru conectarea cu Pământul.

Limpezirea minţii

Dacă dumneavoastră sau pacientul vostru simţiţi că sunteţi “în afara problemelor”, vă simţiţi confuzi sau distraşi, dacă vă simţiţi mintea tulbure, folosiţi Rama pentru a vă limpezi mintea.

O modalitate este să vă imaginaţi Rama pe tălpile picioarelor. Se deschid astfel Chakras-urile minore de pe tălpi, pemiţând energiei liniştitoare, calmante a Pământului să vină în sistemul dumneavoastră energetic concomitent cu scugerea în Pamânt (unde urmează să fie "reciclate în economia" Universului) a energiilor deranjante acumultate în aura dumneavoastră. Este foarte reconfortant să aplicaţi tehnica la sfârşitul unei zile de muncă şi oricând vă simţiţi obosiţi sau aveţi nevoie de o pauză!

Purificarea unei camere de energiile negative

Puteţi pregăti spaţiul de tratament sau oricare alt spaţiu imaginându-vă Rama în centrul acestui spaţiu, în cele patru colţuri superioare şi pe tavan. Camera va fi în felul acesta "ancorată" şi energiile negative care s-ar fi putut acumula se scurg în afară. În acelaşi timp, energii benefice vor umple camera venind de sus. Tot atât de bine, puteţi să desenaţi Rama în centrul camerei, vizualizându-l ca umplând tot spaţiul disponibil. Faceţi aceasta cu intenţia de a purifica spaţiul de orice nu este Energie de Lumină şi înlocuiţi toate energiile mai puţin benefice prin cea mai pură iubire. Tehnica este foarte indicată înainte de întâlnirile sau discuţiile care vor avea loc acolo, aducând claritate şi hotărâre.

Armonizarea Chakras-urilor superioare cu cele inferioare

Aşa cum limpezeşte Chakras-urile inferioare, Rama permite conştiinţei mai înalte, aparţinând Chakras-urilor superioare să se manifeste în lumea fizică. Rama ne ajută, de asemenea, să scăpăm de teama de succes sau de teama de eşec. Ne dă forţa de a conştientiza misiunea noastră pe pământ şi înlesneşte ghidajul spiritual în viaţa cotidiană.

Spirit de decizie şi lucrul bine făcut

Ceea ce este propriu lui Rama este că ne poate ajuta să transcendem mila simţului comun pentru ceva sau pentru cineva. Ne face să putem merge dincolo de sentimentul de compasiune, devenim capabili să acţionăm concret pentru aceasta. Rama ne împinge să facem primul pas spre îndeplinirea scopurilor noastre şi ne face să rămânem concentraţi asupra desfăşurării întregului proces, astfel încât să ducem la sfârşit lucrul pe care l-am început. Fiţi siguri ca aşa va fi!

Materializarea scopurilor concrete

Procesul materializării scopurilor presupune să fii capabil să te conectezi la Conştiinţa Creativă Universală, prin intermediul *corpului spiritual*. Apoi să conştientizezi această conectare sub forma ideilor creative în *corpul mental*, care apoi să fie impregnate de impresiile afective ale *corpului emoţional,* aşa încât să fie puse în practică în planul fizic. Armonizarea Chakras-urilor superioare cu cele inferioare este importantă dacă avem ceva esenţial de făcut în lume. Rama acţionează ca un "magnet vindecător", pune în acord cele trei Chakras superioare cu cele trei inferioare şi umple întreaga noastră fiinţă, la toate nivelurile, cu creativitatea Conştiinţei Universală; în consecinţă, această creativitate se manifestă în lumea materială. Este posibil să simţim prezenta Sfântului Arhanghel Mihail sau a altor Entităţi Spirituale, atunci când folosim Rama în direcţia materializării scopurilor menite, pentru a-i ajuta pe alţii.

Finalizarea unei şedinţe de tratament

De multe ori se întâmplă ca, în timpul unei şedinţe de tratament, pacientul să iasă din corp; în felul acesta Ghizii Spirituali pot lucra mai uşor asupra sistemului energetic pentru facilitarea vindecării. Afară din corp, o persoană poate avea intuiţii şi poate fi îndrumată în propriul traseu existenţial, dar nu întotdeauna aceste lucruri pot fi conştientizate. Rama poate fi folosit la sfârşitul tratamentului pentru a aduce persoana înapoi în corp şi astfel să poată beneficia în mai mare măsură de îndrumarea pe care a avut-o în planul astral.

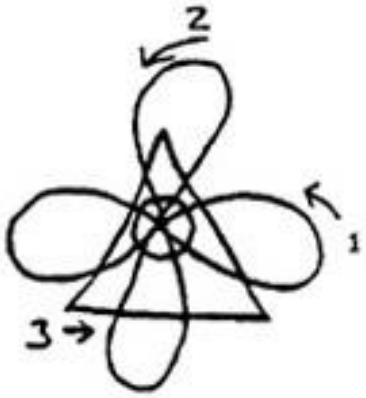
Simbolurile Karuna Reiki® Doi

#1 – Gnosa

Gnosa vindecă mintea şi vă conectează în mai mare măsură cu Eul Superior. Trasaţi mai întâi elicile, apoi triunghiul şi sfârşiţi cu cercul (în sens orar, pornind de sus).

CONECTEAZĂ EUL SUPERIOR CU MICUL EGO

Gnosa aduce Eul Superior în corpul fizic. Din acest motiv, Gnosa poate fi folosit pentru vindecări foarte profunde. El pătrunde foarte adânc şi scoate la suprafaţă suferinţele emoţionale; adesea face conştientă cauza reală a suferinţei într-un mod care completează vindecarea.



MĂREŞTE ABILITĂŢILE DE INVĂŢARE

Gnosa deschide mintea permiţând ideilor noi să se integreze mai uşor. Datorită faptului că acţionează asupra sistemului nervos, vă ajută să învăţaţi lucruri care ţin de educaţia fizică, cum ar fi dansul, artele marţiale, toate felurile de sport şi chiar interpretarea la diferite instrumente muzicale. Este excelent când aveţi de studiat şi de susţinut examene.

ÎNSĂNĂTOŞEŞTE COMUNICAREA

Prin îmbunătăţirea clarităţii minţii, Gnosa ne ajută să ne ordonăm mintea şi să ne creştem abilităţile de comunicare. Este eficace atât în comunicarea verbala, cât şi în cea scrisă. Gnosa poate fi de asemenea folosit când lucraţi la proiecte de cercetare, îndrumându-vă către cele mai bune surse de informare şi ajutându-vă să le înţelegeţi sensul.

MĂRIREA CREATIVITĂŢII

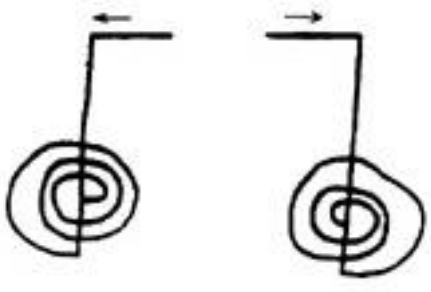
Gnosa aduce nivelul înalt al minţii în conştiinţa noastră cea de toate zilele, îmbunătăţindu-i claritatea şi inspirându-ne cu idei noi. Gnosa dă profunzime tuturor proiectelor noastre şi ne pune în legătură cu acele Entităţi de Lumină care ne pot îndruma, pe de-a-ntregul şi în plinătatea fiinţei. Gnosa poate fi asociat cu Rama, permiţând Eului Superior să manifeste creativitatea noastră în planul fizic.

#2 – Kriya

Acest Cho Ku Rei dublu este folosit pentru manifestarea în plan fizic şi pentru vindecarea umanităţii ca întreg.

CONECTAREA CU PĂMÂNTUL

Pentru a utiliza Kriya la conectarea cu Pământul, vizualizaţi fiecare parte a simbolului mergând în jos pe fiecare picior. Începeţi cu liniile orizontale de la nivelul şoldurilor şi sfârşiţi cu spiralele pe labele picioarelor. Aceasta va aduce o conectare puternică cu Pământul şi va augmenta conştiinţa dumneavoastră, integrată fiind corpului fizic. În acelaşi timp, veţi fi ghidat pe calea proprie în viaţa dumneavoastră, într-o manieră foarte concretă.



MATERIALIZAREA SCOPURILOR

Kriya poate fi utilizat pentru a materializa scopuri. O modalitate de a realiza acest lucru este să scrieţi pe o bucată de hârtie scopul dumneavoastră, exprimat în termenii unei afirmaţii. De exemplu, dacă doriţi să aveţi săptămânal 20 de pacienţi cărora să le aplicaţi tratamente Reiki, puteţi exprima afirmaţia: "Am 20 de pacienţi în fiecare săptămână". Desenaţi apoi Kriya deasupra bucăţii de hârtie şi daţi-i Energia Kriya Reiki ţinând-o între palme, în fiecare zi. În acelaşi timp, trebuie să acţionaţi în sensul realizării scopului dumneavoastră, elaborând un plan şi străduindu-vă să îl puneţi în practică. Dacă scopul ales este conform *binelui dumneavoastră superior*, veţi constata că au loc "coincidenţe" care vă ajută să vă materializaţi scopul. Kriya Reiki vă va scoate în cale toate persoanele şi resursele de care aveţi nevoie pentru a atinge scopul şi a face din procesul materializării scopului o bucurie.

DEFINIREA PRIORITĂŢILOR

Kriya vă poate ajuta dacă, din cauza multitudinii de gânduri, vă simţiţi confuz şi întâmpinaţi dificultăţi în a vă concentra asupra a ceea ce trebuie să faceţi. Vă va ajuta să vă definiţi priorităţile şi să vă fixaţi pe ceea ce este important pentru viaţa dumneavoastră în această etapă existenţială. De asemenea, vă sprijină prin aceea că înlesneşte concentrarea energiei dumneavoastră asupra acestor priorităţi.

VINDECAREA RASEI UMANE

Kriya poate fi folosit pentru vindecarea tuturor oamenilor de pe Pământ, ajutându-i să conlucreze în deplină armonie.

#3 – lava (ii – aa – va)

Trasaţi mai întâi "treiul", pe urmă curba din spatele lui.

AFIRMAŢI-VĂ PROPRIA FORŢĂ

Câteodată există persoane în viaţa dumneavoastră care încearcă să controleze această viaţă. Dacă avem idealuri sau un mod de viaţă pe care ni le-am desemnat noi înşine, ei bine, sunt unii care nu sunt de acord cu acest lucru şi atunci succesele şi înaintarea noastră în viaţă devin mai dificil de obţinut. Planurile şi scopurile noastre îşi pot pierde din claritate prin intenţiile negative ale unora. Poate fi vorba de intenţii explicite sau -pur şi simplu- de gânduri şi sentimente ţinute sub control, care sunt depozitate în subconştientul persoanelor respective, fiind generate în trecut. Acest lucru s-a întâmplat adesea pentru că am abdicat de la folosirea forţei proprii şi am consimţit să o cedăm altora, din cauza temerilor sau a sentimenelor de vinovăţie. lava vă ajută să vă eliberaţi de aşteptările şi proiecţiile altora, astfel încât să vă trăiţi viaţa în modul pe care dumneavoastră înşivă l-aţi hotărât.

VINDECAREA CO-DEPENDENTEI

Câteodată oamenii încheie –la nivelul subconştient- pacte cu cei apropiaţi, pacte care nu au o deloc o esenţă sănătoasă în natura lor. Evoluţia relaţiei face ca aceste pacte să fie realimentate continuu şi reciproc, menţinându-se un fel de dependenţă mutuală, fundamentată greşit, păgubos chiar, pentru membrii acelei relaţii. Aceste "pacte subconştiente" împiedică persoanele implicate să evolueze. Iava vă ajută să vă vindecaţi aceste co-dependenţe permiţând să vă eliberaţi de acel sentiment rău înţeles şi nesănătos al responsabilităţii privind persoana cu care aveţi o astfel de relaţie, sentiment pe care l-aţi creat şi menţinut până acum.

VINDECAREA SIMŢULUI REALITĂŢII

Iava ne învaţă, pe noi şi pe cei din jurul nostru să ne respectăm unii altora realităţile personale. Ne ajută să învăţăm şi să înţelegem pe ce trebuie cu adevărat să fie fundamentată realitatea proprie, să învăţăm să vedem ce este cu adevărat acest fundament al realităţii proprii, care nu are de a face cu ce vor alţii şi cu aşteptările lor.

NE UMPLE DE FORŢĂ PROPRIILE SCOPURI

Iava ne sprijină să acţionăm în sensul materializării planurilor noastre, chiar dacă alţii nu sunt prea fericiţi de hotărârile pe care le-am luat privind aceste planuri. Ne conectează cu bucuria atingerii scopurilor noastre, dându-ne forţa de a ne urmări nestingherit aceste scopuri.

VINDECAREA PLANETEI PĂMÂNT

Iava este cu adevărat o Energie Vindecătoare a Planetei Pământ şi ne poate ajuta să ne conectăm conştiinţei copacilor, florilor, cristalelor, norilor, etc. Încercaţi Iava cu plantele din casa sau curtea dumneavoastră.

Iava acţionează eficient pentru vindecarea dependenţelor, dacă este asociat cu Simbolul Harth.

#4 – Shanti

Desenaţi mai întâi unghiul, după aceea trasaţi liniile curbe.

SHANTI ADUCE PACEA ŞI CREEAZĂ ÎNCREDEREA ÎN VIAŢĂ

Shanti poate acţiona aducându-ne în şuvoiul vieţii, permiţându-ne să ne vindecăm trecutul, să creăm armonia în prezent şi să avem drumul deschis către viitor. Este vorba de procesul lui "lasă să treacă", care imprimă trecerii noastre prin viaţa lejeritate şi ne face să ne gustăm viaţa mult mai intens. Oamenii care au tendinţa de a se îngrijora pentru că li se pare că lucrurile nu au mers prea bine în trecut, au adesesa viziuni pesimiste şi pline de anxietate cu privire la viitor. De vreme ce Shanti ne vindecă trecutul, el ne aduce pacea pentru momentul prezent şi ne eliberează de îngrijorările pe care le-am putea avea în legătură cu viitorul.

VINDECAREA INSOMNIEI

Shanti disipează temerile şi crează un sentiment suav de serenitate. Din acest motiv, poate vindeca insomnia şi vă ajută să aveţi un somn bun. De asemenea, este de ajutor în vindecarea de visele neplăcute.

VINDECAREA TEMERII ŞI A PANICII

Shanti este util în cazul vindecării crizelor de panică sau a oboselii cronice. Şi aceasta pentru că are darul de a linişti temerile şi de a aduce liniştea. Mulţi oameni pentru care temerile reprezintă aproape un mod de viaţă se îngrijorează în legătură cu viitorul, se gândesc că lucrurile vor evolua negreşit într-un sens negativ, pun răul înainte, în loc să se concentreze asupra îndeplinirii scopurilor personale. Proces care îi secătuieşte de energie, astfel încât ei devin slabi şi li se instalează o mare oboseală. Shanti le imprimă o stare de spirit care îi face să se poată concentra mai mult asupra lui "acum" şi să facă aceasta fără convulsii şi sincope interioare.

MATERIALIZAREA CELOR MAI BUNE REZULTATE

Când este asociat cu Rama sau cu Kriya, Shanti poate aduce armonia aşa încât realizarea scopurilor să pară un proces lin şi fără obstacole.

DEZVOLTAREA CLARVIZIUNII

Meditaţi pe imaginea Simbolului Shanti, cu vârful unghiului intrând în Al Treilea Ochi, simbolul fiind trasat într-un plan vertical, perpendicular pe planul frunţii. Meditaţi asupra acelui vârf; aceasta purifică Ajna Chakra, ceea ce duce la dezvoltarea clarviziunii.

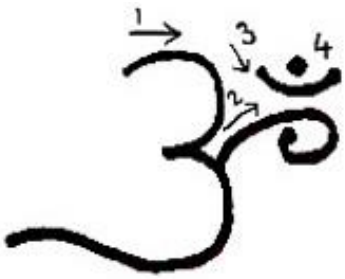
Simbolurile nivelului Karuna Master

Simbolurile de Karuna Reiki® Master sunt folosite şi în alte terapeutici energetice. De exemplu The International Center for Reiki Training foloseşte Simbolurile Dai Koo Myo Usui, Dai Ko Mio Tibetan şi Şarpele de Foc Tibetan în antrenamentul pentru nivelul de Master Reiki Usui/Tibetan.

Când sunt utilizate combinat cele trei simboluri (OM, Dai Ko Mio, Şarpele de Foc) în canalizarea Energiei Karuna Reiki®, ele vibrează la o frecvenţă foarte înaltă, care poate fi considerată înaltă chiar comparând-o cu gamele de frecvenţă ale Energiilor Karuna Reiki®.

Simbolurile de Karuna Reiki® Master sunt capabile să umple de forţă mâinile înainte de tratamente sau iniţieri, acest lucru făcându-se prin trasarea celor trei simboluri în palme. Se trasează simbolul Om în fiecare palmă, se rosteşte numele simbolului, încet, de trei ori şi se bat sau se apasă uşor palmele una de alta, tot de trei ori. Se repetă procedura cu Dai Ko Mio, apoi cu Şarpele de Foc.

OM

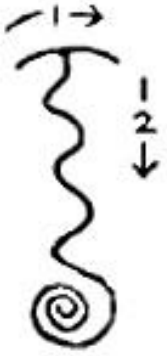


Este un simbol sanskrit, folosit în multe practici spirituale asiatice.
Simbolizează Unitatea care suntem în esenţa noastră şi cu care suntem conectaţi.
Purifică, protejează, stabilizează şi oferă integritate aurei noastre.
Deschide Chakra Coroanei şi, când este trasat deasupra capului unei persoane, deschide calea către Divin şi Conştiinţa Superioară.

Simbolul de Master Dai Ko Mio Tibetan

Este folosit pentru a începe o procedură de acordaj-iniţiere. Este utilizată împreună cu Suflul Violet sau în timpul tratamentelor. Când se foloseşte asociat Energiei Karuna Reiki®, Dai Ko Mio intră în fiinţa receptoare, conectând-o cu Mama Pământ şi cu Chakra Stelei Pământ. În consecinţă, sprijină fiinţa să fie centrată şi conectată cu Pământul, în urmărirea scopurilor ei spirituale.

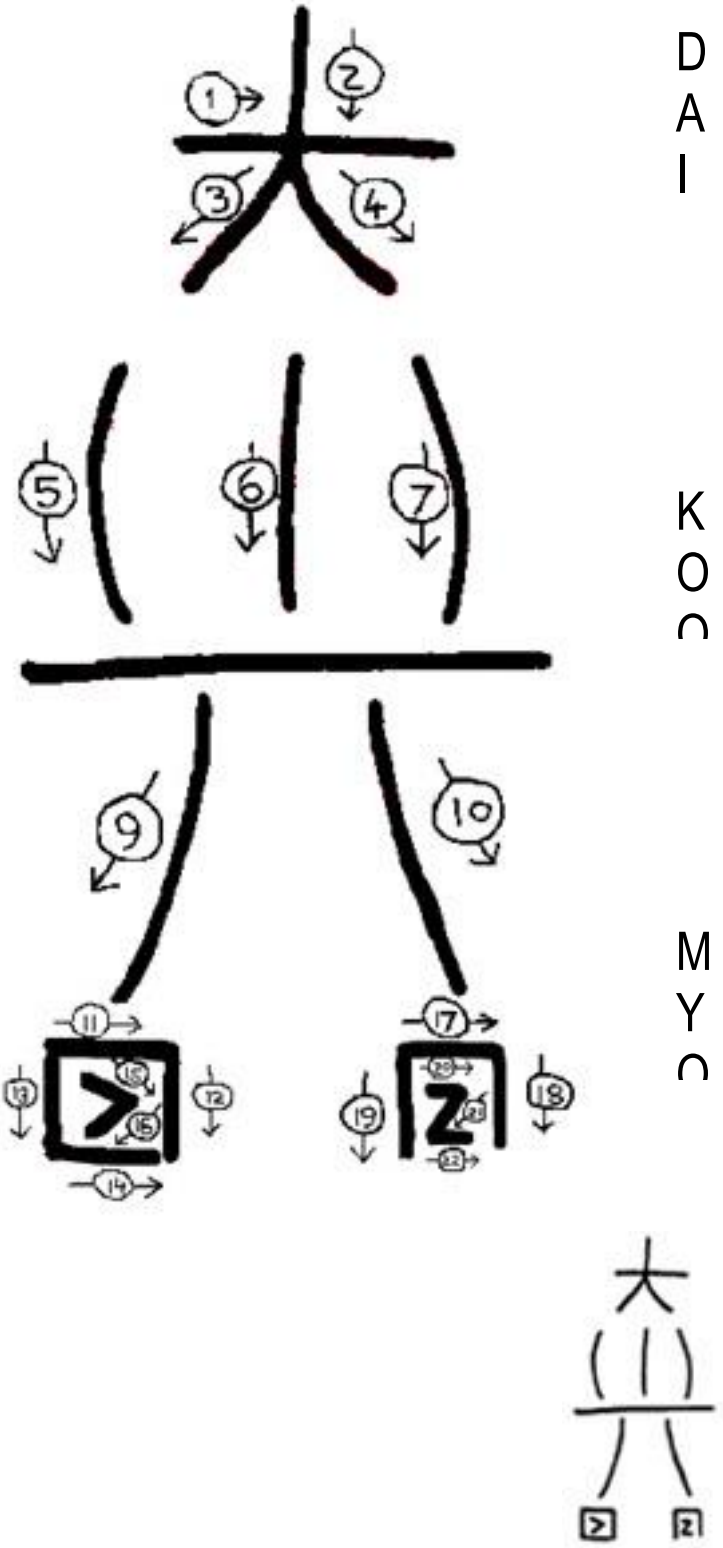
Şarpele de Foc Tibetan



Este un simbol folosit în procesul de iniţiere, aliniind Chakras-urile şi pregătindu-le pentru acest proces. Este desenat începând cu arcul -trasat deasupra Coroanei- apoi cu Şarpele mergând în jos de-a lungul coloanei vertebrale, spirala închizându-se la baza acesteia. Eficace în unirea şi alinierea Chakras-urilor, dacă se face un tratament sau o meditaţie.
Când este folosit cu Energia Karuna Reiki®, aliniază toate Chakras şi energiile corpului, simultan. Aceasta pregăteşte fiinţa să fie receptoare pentru primirea Energiei Karuna Reiki®.

Dai Koo Myo Usui

În principal, acest simbol este folosit în procedurile de iniţiere Karuna Reiki®.
Câteodată este posibil să fiţi ghidaţi spre a-l folosi la tratamente. Urmaţi-vă intuiţia pentru optima utilizare a simbolului Dai Koo Myo.
(Notă: Există mai multe reprezentări ale acestui simbol, diferenţele între ele fiind destul de puţin semnificative. Folosiţi varianta care v-a fost dată dumneavoastră la iniţiere. Mai jos Simbolul de Master Usui Dai Koo Myo- varianta utilizată de The Center for Reiki Training)



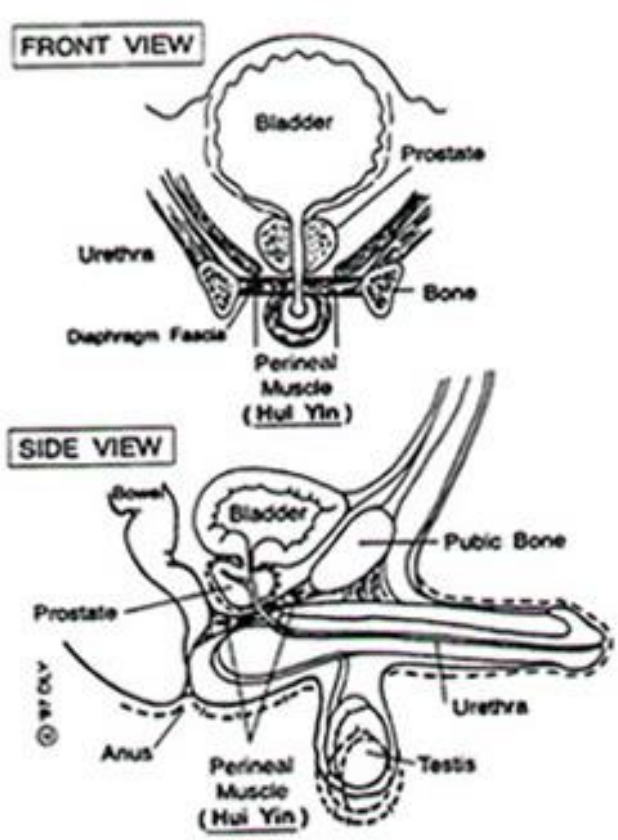
Contracţia lui Huiyin

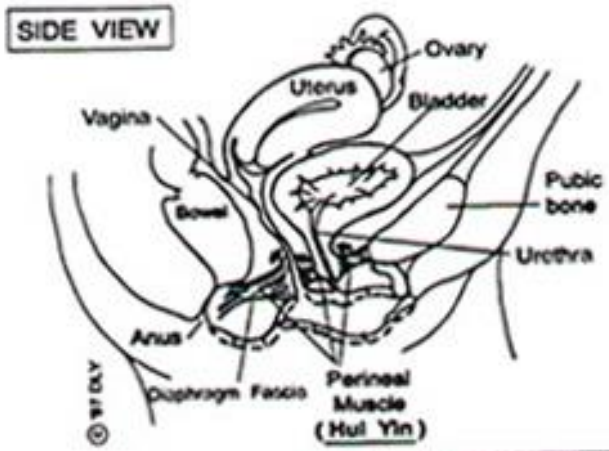
Contracţia muşchilor corespunzători punctului Huiyin este o parte necesară a procedurii de iniţiere Reiki. Punctul Huiyin este situat între anus şi organele genitale externe (regiunea perineului). Când se execută procedura de iniţiere, un fel deosebit de înaltă vibraţie a Ki-ului intră în fiinţă folosind ca poartă punctul Huiyin.

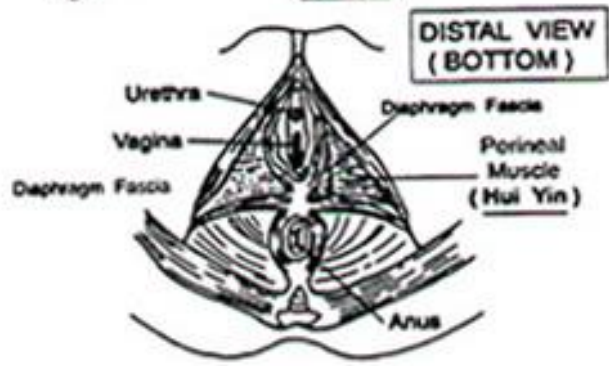
Acest punct trebuie contractat cu blândeţe, pe parcursul întregii proceduri de iniţiere, astfel încât să prevenim scurgerea în afară (folosind tot aceeaşi "poarta", Huiyin) a Ki-ului. Prin urmare, este importantă exersarea contracţiei şi întărirea muşchilor corespunzători acestui punct, în vederea obţinerii unei coordonări a contracţiei, necesară procedurii de iniţiere.
Exersaţi contracţia muşchilor perineului de douăzeci de ori la rând, apoi încercaţi să menţineţi continuă contracţia, cât mai mult timp posibil. Practicaţi şi în timpul activităţilor zilnice. Încetul cu încetul, va deveni din ce în ce mai uşor să menţineţi contracţia muşchilor perineului (Huiyin) o durată destul de lungă de timp. Veţi deveni capabil să izolaţi contracţia diferitelor grupe de muşchi din zonă: frontali, mediani sau din spate. Grupa musculară mediană este cea care interesează în procedurile de iniţiere. Acest exerciţiu este asemănător cu exerciţiile pentru viitoarele mame, Kegel (gimnastică pregătitoare pentru o naştere mai uşoară).
Când practicaţi, puteţi să faceţi contracţia oricât de puternică, totuşi trebuie să ştiţi că procedura de iniţiere presupune, pe toată durata ei, menţinerea unei contracţii foarte uşoare a lui Huiyin.

DIAFRAGMA PELVICĂ ŞI UROGENITALĂ
(pentru izolarea punctului Huiyin)

Sufletul Violet – descrierea procesului interior al procedurii







1.Contractaţi punctul Huiyin şi lipiţi limba de cerul gurii.
2.Inspirând, imaginaţi-vă că o lumină albă intră prin Chakra Coroanei şi curge în jos, trecând prin limbă, parcurge vertical partea din faţă a corpului (Meridianul Vasului de Concepţie), trecând prin Huiyin şi urcând apoi pe axa coloanei vertebrale (Meridianul Vasului Guvernor) până în centrul capului dumneavoastră. Imaginaţi-vă o lumină albă ca o ceaţa, ca un nor, care umple interiorul capului dumneavoastră.

3.Mai departe, imaginaţi-vă această ceaţă albă că începe să se rotească în sensul acelor de ceasornic. Rotindu-se, o imaginaţi schimbându-se rapid în albastru, apoi în violet. (Rotaţia este considerată privind dinspre spatele capului. Este mişcarea pornind de la urechea stângă, trecând prin creştetul capului, venind la urechea dreaptă şi aşa mai departe.)
4.În momentul în care ceaţa rotitoare s-a schimbat în violet, pictaţi simbolul Dai Ko Mio Tibetan pe fondul acestei ceţe violete, în centrul capului dumneavoastră; simbolul nu trebuie însă se rotească.
5.Imediat cum aţi simţit această ceaţă violetă rotindu-se, cu Simbolul Tibetan de Master în interiorul ei, suflaţi simbolul împreună cu ceaţa prin Chakra Coroana a elevului. Limba rămâne lipită de cerul gurii şi suflatul se face pe lângă limbă. Veţi continua să menţineţi contracţia punctului Huiyin.
6.Conduceţi Simbolul Tibetan de Master înspre în jos, la baza craniului, făcând aceasta în trei paşi, începând de la Coroană, pe urmă la nivelul mijlocului capului (cam în dreptul părţii de sus a urechii) şi în cele din urmă la baza craniului. Făcând aceasta, conduceţi simbolul cu mâna dominantă şi imaginaţi-vă simbolul intrând prin baza craniului, cu rostirea numelui Dai Ko Mio de trei ori, câte o dată pentru fiecare din cele trei secvenţe descrise.

Dai Ko Mio Tibetan – Simbolul folosit în Procedeul Suflului Violet

Acest simbol este vizualizat în interiorul luminii violete din centrul capului. El curge dinspre gura profesorului în Chakra Coroană a elevului, odată cu suflul.

Violet

ă vine de sus şi intră prin
apului, sincronizându-se cu

a de cerul gurii şi
cu blândeţe muşchii
luiyin. Inspiraţi, imaginându-

vă lumina albă care coboară prin creştetul capului, urmareşte partea din faţă a corpului, trece prin Huiyin şi urcă pe partea din spate a corpului, urmărind coloana vertebrală, intră în cap. Imaginaţi-vă capul umplându-se de această lumină albă.

4.Imediat ce aţi vizualizat Dai Ko Mio în centrul capului dumneavoastră, expiraţi puternic imaginându-vă că suflaţi afară din gură lumina violetă şi Simbolul Dai Ko Mio Tibetan, acestea intrând prin Chakra Coroanei elevului. Limba rămâne lipită de cerul gurii atunci când suflaţi şi continuaţi să menţineţi contracţia punctului Huiyin.

1.Plasaţi mâinile pe capul elevului, meditând asupra primirii semnalului de stabilire a contactului energetic cu acesta.

Vedere din spate

3.După ce capul dumneavoastră este umplut cu lumină albă, imaginaţi-vă lumina albă rotindu-se în sensul acelor de ceas (privind dinspre spate spre faţă; lumina albă rotindu-se, urcă în partea stângă şi coboară în partea dreaptă). Asistând la această rotire, vă imaginaţi că lumina îşi schimbă rapid culoarea din albă în albastră şi –la fel de rapid- în violet. Imaginaţi-vă apoi Simbolul Dai Ko Mio în centrul interiorului capului dumneavoastră. Simbolul nu se roteşte.

Pregătirea pentru procedura de iniţiere

Înainte de a începe predarea procedurii de iniţiere, explicaţi cursanţilor Mudra Receptivă şi mişcarea mâinilor din partea a doua. Descrieţi modul în care se duc mâinile (în poziţia pentru rugăciune, gassho) când sunt aduse în dreptul Celui De-Al Treilea Ochi şi cum revin în poziţia Mudrei Receptive când revin în dreptul Chakrei Inimii. Câteva minute, meditaţi împreună cu elevii, pentru a fi conectaţi cu Pământul şi a deveni deschişi faţă de Univers. Spuneţi-le apoi să închidă ochii şi să-şi pună mâinile în Mudra Receptivă.

PREGĂTIREA PROFESORULUI
1.Desenaţi Simbolul Dai Ko Mio Tibetan pe fiecare palmă şi spuneţi numele simbolului de trei ori, odată cu baterea palmelor. Faceţi acelaşi lucru cu Simbolurile Şarpe de Foc şi OM.
2.Desenaţi un Cho Ku Rei Usui mare, pe toată partea din faţă a corpului.
3.Desenaţi câte un Cho Ku Rei Usui mic pe fiecare Chakra, începind cu Chakra Rădăcină şi rostind de fiecare dată, încet, numele simbolului de trei ori.

4.Desenaţi Simbolul OM în centrul camerei. Desenaţi câte un Cho Ku Rei Usui pe cei patru pereţi ai încăperii, pe tavan şi pe podea.
5.Spuneţi o rugăciune, invocând ajutorul celor mai înalţi Ghizi Karuna, Boddhisattvi-lor, Maeştrilor De Rang Inalt, Arhanghelilor şi îngerilor sau altor Entităţi Spirituale cărora doriţi să le cereţi sprijinul pentru procedura de iniţiere.
6.În rugăciune Invocaţi în mod clar nivelul iniţierii: Karuna I Practicant, Karuna II Practicant, Karuna I Master sau Karuna II Master.
7.Optional puteţi invoca ajutorul unei Entităţi De Lumină: o puteţi invita să între în fiinţa dumneavoastră şi să facă prin intermediul dumneavoastră iniţierea.
8.Desenaţi simbolurile care vor fi folosite în procedura de iniţiere, în mijlocul încăperii, pentru a ridica nivelul vibraţiilor. Adică, pentru Karuna I Practicant, desenaţi simbolurile Karuna I, pentru Karuna I Master desenaţi simbolurile Karuna I şi Simbolurile de Karuna Master).

Mudra Receptivă

Este creată prin plasarea mâinilor în poziţia de rugăciune (gassho), după care se îndoaie şi se împletesc degetele mici şi inelarele, degetele mijlocii şi arătătoarele rămânând drepte.

Diferenţele între procedurile de iniţiere

Parcurgând paşii procedurilor de iniţiere aţi observat că sunt foarte asemănătoare. Există totuşi nişte diferenţe între ele:
1.Rugăciunea de la începutul procedurii cuprinde numele nivelului pentru care va fi făcută iniţierea. Acest lucru este menţionat în pasul numărul şase, de mai sus.
2.Simbolurile desenate pe palme diferă de la un nivel la altul. Pentru iniţierea la nivelurile de Practicant, vor fi desenate numai cele patru simboluri corespunzătoare. La procedurile proprii nivelului de Master, sunt desenate cele trei Simboluri de Master (OM, Dai Ko Mio Tibetan, Şarpele de Foc Tibetan) şi cele patru simboluri corespunzătoare nivelului respectiv.
3.La Invocaţia de Final, folosită pentru închiderea şi sigilarea procesului, este afirmat nivelul la care tocmai a fost iniţiat elevul.

Procedura de iniţiere la nivelul Karuna I Practicant

Spuneţi elevilor să ţină mâinile în poziţia Mudrei Receptive, urmând paşii de la Pregătirea Profesorului pentru Procedura de Iniţiere (vedeţi pagina anterioară).

PRIMA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR
1.Veniţi în spatele elevului şi susţineţi aura cu mâna non-dominata (pentru dreptaci mâna stângă şi viceversa; n.trad.), ţinând-o la aproximativ 6 inches (15 cm) de corp. Apoi desenaţi Şarpele de Foc Tibetan pe spatele corpului, de sus în jos. După aceea desenaţi trei Simboluri de Putere Usui la baza coloanei vertebrale. Redesenaţi Şarpele de Foc Tibetan, în sens invers, adică pornind din centrul spiralei şi de jos în sus, pe acelaşi traseu. Pentru trasarea simbolurilor folosiţi mâna dominantă.
2.Executaţi Tehnica Suflului Violet, dirijând Simbolul Tibetan de Master la baza craniului elevului.
3.Desenaţi Simbolul de Master Usui deasupra capului elevului, în plan vertical şi conduceţi-l la baza craniului elevului. Faceţi acelaşi lucru cu Simbolul Om.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A DOUA ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR

4.Veniţi în faţă. Deschideţi palmele elevului ca o carte, acestea rămânând una lângă alta şi în plan orizontal, la nivelul Chakrei Inimii. Desenaţi deasupra palmelor fiecare din cele patru simboluri de la Nivelul I: Zonar, Halu, Harth, Rama. După desenarea fiecărui simbol, rostiţi în gând numele lui de trei ori împingând energia acestuia cu mâna dumneavoastră dominantă în palmele elevului. După aceea bateţi uşor cu palma dumneavoastră palmele elevului, de trei ori. Faceţi acest lucru de trei ori pentru fiecare simbol, după rostirea numelui acestuia.

5.Închideţi la loc mâinile elevului în poziţia gassho. Ridicaţi-i apoi mâinile (păstrând gassho), aşa încât degetele mari să atingă Al Treilea Ochi. Susţineti mâinile elevului cu mâna non-dominantă şi desenaţi fiecare simbol, în aceeaşi ordine ca mai sus (Zonar, Halu, Harth, Rama), deasupra vârfurilor degetelor elevului. După desenarea fiecărui simbol, dirijaţi energia în vârfurile degetelor, rostind în gând numele lui de trei ori şi însoţiţi fiecare rostire cu o bătaie uşoară a vârfurilor degetelor. Aduceti mâinile elevului înapoi, aşa încât mâinile elevului (care sunt menţinute în gassho) să atingă cu degetele mari Chakra Inimii. Apoi aveţi grijă ca mâinile lui să revină în poziţia Mudrei Receptive.

6.Deasupra Coroanei, desenaţi Simbolul Om şi cele patru simboluri ale Nivelului I (Zonar, Halu, Harth şi Rama).

Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A TREIA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR

7.Veniţi în spate şi puneţi mâinile pe umerii elevului. Privind prin Chakra Coroanei, rostiţi în gând o afirmaţie care exprimă intenţia dumneavoastră pozitiva de a intra în Chakra Inimii. După aceea suflaţi uşor prin Chakra Coroanei şi, făcând aceasta, imaginaţi-vă că acest suflu coboară până la Chakra Inimii, în timp ce vă concentraţi asupra Iubirii Divine şi a acţiunilor pline de compasiune. Apoi faceţi în gând o afirmaţie, care ar putea fi "Eşti un Practicant Karuna Reiki® I puternic şi de succes, cu Iubire şi dedicat Acţiunilor Pline de Compasiune".

8.Sigilaţi procesul de iniţiere, punând vârfurile degetelor mari la baza craniului elevului şi pecetluând locul cu un Simbol de Putere Usui. Spuneţi-vă în gând "Sigilez complet acest proces în spiritul Acţiunii Pline De Compasiune" sau cu o frază similară.

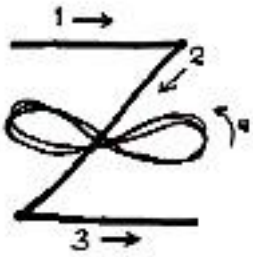
9.Puneţi mâinile pe umerii elevului şi meditaţi la sentimentul de binecuvântare în care sunteţi amândoi învăluiţi, luând parte la această experienţă.

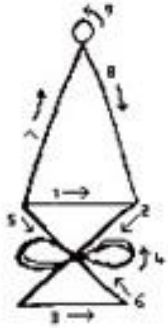
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

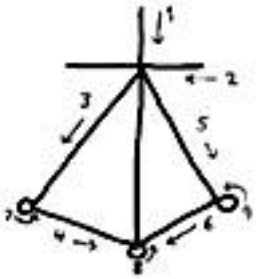
A PATRA ETAPĂ: ÎN FAŢĂ ELEVULUI/ ELEVILOR

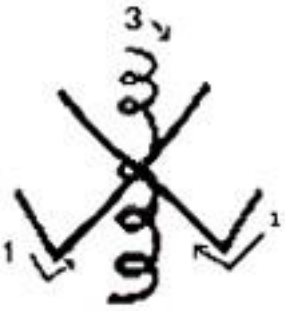
10.Venind în faţă, relaxaţi punctul Huiyin şi coborâţi limba din cerul gurii, expirând ca un val de binecuvântare final. Puteţi rosti o invocaţie de binecuvântare, dacă socotiţi necesar.

11.Spuneţi elevului/elevilor să-şi pună mâinile pe genunchi şi să contemple sensul noţiunii de Karuna şi cele patru noi simboluri. Puteţi, dacă doriţi, să luaţi mâinile fiecărui elev şi să aplicaţi dumneavoastră simbolurile pe ele.









Zonar Halu Harth Rama

Procedura de iniţiere la nivelul Karuna II Practicant

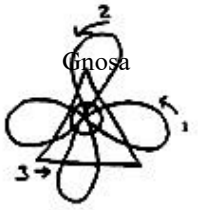
Aceasta procedura este exact la fel ca cea de la Karuna I, cu excepţia celor patru simboluri corespunzătoare Nivelului II, care înlocuiesc pe cele de la Nivelul I. Dacă aveţi o bună putere de vizualizare, puteţi vedea simbolurile în spaţiul dintre degetul mare şi cel arătător, menţinând imaginea lor deasupra zonei unde urmează să fie aplicate, în loc să le desenaţi în aer cu mâna. Spuneţi elevilor să ţină mâinile în poziţia Mudrei Receptive, urmând paşii de la Pregătirea Profesorului Pentru Procedura de Iniţiere.

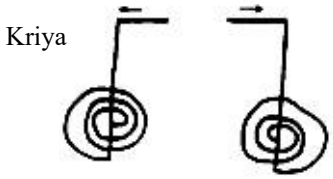
PRIMA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR
1.Veniţi în spatele elevului şi susţineţi aura cu mâna non-dominanta (pentru dreptaci mâna stângă şi viceversa; n.trad.), ţinând-o la aproximativ 6 inches (15 cm) de corp. Apoi desenaţi Şarpele de Foc Tibetan pe spatele corpului, de sus în jos. După aceea desenaţi trei Simboluri de Putere Usui la baza coloanei vertebrale. Redesenaţi Şarpele de Foc Tibetan, în sens invers, adică pornind din centrul spiralei şi de jos în sus, pe acelaşi traseu. Pentru trasarea simbolurilor folosiţi mâna dominantă.
2.Executaţi Tehnica Suflului Violet, dirijând Simbolul Tibetan de Master la baza craniului elevului.
3.Desenaţi Simbolul de Master Usui deasupra capului elevului, în plan vertical şi conduceţi-l la baza craniului elevului. Faceţi acelaşi lucru cu Simbolul Om.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

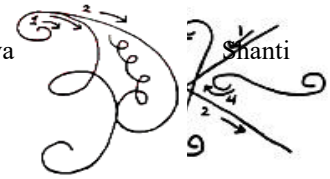
A DOUĂ ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR
4.Veniţi în faţă. Deschideţi palmele elevului ca o carte, acestea rămânând una lângă alta şi în plan orizontal, la nivelul inimii. Desenaţi deasupra palmelor fiecare din cele patru simboluri de la Nivelul II: Gnosa, Kriya, Iava, Shanti. După desenarea fiecărui simbol, rostiţi în gând numele lui de trei ori împingând energia acestuia cu mâna dumneavoastră dominantă în palmele elevului. După aceea bateţi uşor cu palma dumneavoastră palmele elevului, de trei ori. Faceţi acest lucru de trei ori pentru fiecare simbol, după rostirea numelui acestuia.
5.Închideţi la loc mâinile elevului în poziţia gassho. Ridicaţi-i apoi mâinile (păstrând gassho), aşa încât degetele mari să atingă Al Treilea Ochi. Susţineti mâinile elevului cu mâna non-dominantă şi desenaţi fiecare simbol în aceeaşi ordine ca mai sus (Gnosa, Kriya, Iava, Shanti) deasupra vârfurilor degetelor elevului. După desenarea fiecărui simbol, dirijaţi energia în vârfurile degetelor, rostind în gând numele lui de trei ori şi însoţiţi fiecare rostire cu o bătaie uşoară a vârfurilor degetelor. Aduceţi mâinile elevului înapoi, aşa încât mâinile elevului (care sunt menţinute în gassho) să atingă cu degetele mari Chakra Inimii. Apoi aveţi grijă ca mâinile lui să revină în poziţia Mudrei Receptive.
6.Deasupra Coroanei, desenaţi Simbolul Om şi cele patru simboluri ale Nivelului II (Gnosa, Kriya, Iava, Shanti). Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A TREIA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR
7.Veniţi în spate şi puneţi mâinile pe umerii elevului. Privind prin Chakra Coroanei, rostiţi în gând o afirmaţie care exprimă intenţia dumneavoastră pozitivă de a intra în Chakra Inimii. După aceea suflaţi uşor prin Chakra Coroanei şi, făcând aceasta, imaginaţi-vă că acest suflu coboară până la Chakra Inimii, în timp ce vă concentraţi asupra Iubirii Divine şi a acţiunilor pline de compasiune. Apoi faceţi în gând o afirmaţie, care ar putea fi "Eşti un Practicant Karuna Reiki® II puternic şi de succes, cu Iubire si dedicat Acţiunilor Pline de Compasiune".
8.Sigilaţi procesul de iniţiere, punând vârfurile degetelor mari la baza craniului elevului şi pecetluând locul cu un Simbol de Putere Usui. Spuneţi-vă în gând "Sigilez complet acest proces în spiritul Acţiunii Pline De Compasiune" sau cu o fraza similară.
9.Puneţi mâinile pe umerii elevului şi meditaţi la sentimentul de binecuvântare în care sunteţi amândoi învăluiţi, luând parte la experienţă.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A PATRA ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR
10.Venind în faţă, relaxaţi punctul Huiyin şi coborâţi limba din cerul gurii, expirând (spre cel iniţiat) ca un val de binecuvântare final. Puteţi rosti o invocaţie de binecuvântare, dacă socotiţi necesar.
11.Spuneţi elevului/elevilor să-şi pună mâinile pe genunchi şi să contemple sensul noţiunii de Karuna şi cele patru noi simboluri. Puteţi, dacă doriţi, să luaţi mâinile fiecărui elev şi să aplicaţi dumneavoastră simbolurile pe ele.


Gnosa


Kriya


Iava Shanti

Procedura de iniţiere la nivelul Karuna I Master

Spuneţi elevilor să ţină mâinile în poziţia Mudrei Receptive, urmând paşii de la Pregătirea Profesorului Pentru Procedura de Iniţiere.

PRIMA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR

1.Veniţi în spatele elevului şi susţineţi aura cu mâna non-dominată, ţinând-o la aproximativ 6 inches (15 cm) de corp. Apoi desenaţi Şarpele de Foc Tibetan pe spatele corpului, de sus în jos. După aceea desenaţi trei Simboluri de Putere Usui la baza coloanei vertebrale. Redesenaţi Şarpele de Foc Tibetan, în sens invers, adică pornind din centrul spiralei şi de jos în sus, pe acelaşi traseu. Pentru trasarea simbolurilor folosiţi mâna dominantă.

2.Executaţi Tehnica Suflului Violet, dirijând Simbolul Tibetan de Master la baza craniului elevului.

3.Desenaţi Simbolul de Master Usui deasupra capului elevului -în plan vertical- şi conduceţi-l la baza craniului elevului. Faceţi acelaşi lucru şi cu Simbolul Om.

Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A DOUĂ ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR

4.Veniţi în faţă. Deschideţi palmele elevului (ca o carte), acestea rămânând una lângă alta şi în plan orizontal, la nivelul inimii. Desenaţi deasupra palmelor fiecare din cele sapte simboluri, începând cu Simbolul Tibetan de Master, continuând cu Şarpele de Foc şi cu Simbolul Om, apoi cu cele patru simboluri de la Nivelul I: Zonar, Halu, Harth, Rama. După desenarea fiecărui simbol, rostiţi în gând numele lui de trei ori împingând energia acestuia cu mâna dumneavoastră dominantă în palmele elevului. După aceea bateţi uşor cu palma dumneavoastră palmele elevului, de trei ori. Faceţi acest lucru de trei ori pentru fiecare simbol, după rostirea numelui acestuia.

5.Închideţi la loc mâinile elevului în poziţia gassho. Ridicaţi-i apoi mâinile (păstrând poziţia gassho), aşa încât degetele mari să atingă Al Treilea Ochi. Susţineti mâinile elevului cu mâna non-dominantă si desenaţi fiecare simbol în aceeaşi ordine ca mai sus (Simbolul Tibetan de Master, Şarpele de Foc, Simbolul Om, Zonar, Halu, Harth, Rama) deasupra vârfurilor degetelor elevului. După desenarea fiecărui simbol, dirijaţi energia în vârfurile degetelor, rostind în gând numele lui de trei ori şi însotiţi fiecare rostire cu o bătaie uşoară pe vârfurilor degetelor. Aduceţi mâinile elevului înapoi, aşa încât mâinile elevului (care sunt menţinute în gassho) să atingă cu degetele mari Chakra Inimii. Apoi aveţi grijă ca mâinile lui să revină în poziţia Mudrei Receptive.

6.Deasupra Coroanei, desenaţi Simbolul Om şi cele patru simboluri ale Nivelului I (Zonar, Halu, Harth şi Rama). După desenarea fiecărui simbol, rostiţi-i numele de trei ori şi conduceţi-l prin Chakra Coroanei.

Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A TREIA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR

7.Veniţi în spate şi puneţi mâinile pe umerii elevului. Privind prin Chakra Coroanei, rostiţi în gând o afirmaţie care exprimă intenţia dumneavoastră pozitivă de a intra în Chakra Inimii. După aceea suflaţi uşor prin Chakra Coroanei şi, făcând aceasta, imaginaţi-vă că acest suflu coboară până la Chakra Inimii, în timp ce vă concentraţi asupra Iubirii Divine şi a acţiunilor pline de compasiune. Apoi faceţi în gând o afirmaţie, care ar putea fi: "Eşti un Master Karuna Reiki® I puternic şi de succes, plin de Iubire Divina si dedicat Acţiunilor pline de Compasiune".

8.Sigilaţi procesul de iniţiere, punând vârfurile degetelor mari la baza craniului elevului şi pecetluând locul cu un Simbol de Putere Usui. Spuneţi-vă în gând "Sigilez complet acest proces în spiritul Acţiunii Pline De Compasiune" sau cu o frază similară.

9.Puneţi mâinile pe umerii elevului şi meditaţi la sentimentul de binecuvântare în care sunteţi amândoi învăluiţi, luând parte la această experienţă.

Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A PATRA ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR

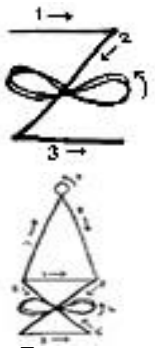
10.Venind în faţă, relaxaţi punctul Huiyin şi coborâţi limba din cerul gurii, expirând (spre cel iniţiat) ca un val de binecuvântare finala. Puteţi însoţi acest val de binecuvântare cu un gest al mâinilor care duc valul dinspre inima dumneavoastră spre elev. Puteţi rosti o invocaţie de binecuvântare, dacă socotiţi necesar.

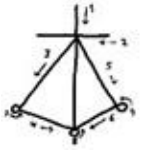
11.Spuneţi elevului/elevilor să-şi pună mâinile pe genunchi şi să contemple sensul noţiunii de Karuna şi cele patru noi simboluri. Puteţi, dacă doriţi, să luaţi mâinile fiecărui elev şi să aplicaţi dumneavoastră simbolurile pe ele.

Dai Ko Mio

Sarpele de Foc

OM


Zonar


Halu Harth

Rama

Procedura de iniţiere la nivelul Karuna II Master

Aceasta procedură este exact la fel ca cea de la Karuna I Master, cu excepţia celor patru simboluri corespunzătoare Nivelului II, care înlocuiesc pe cele de la Nivelul I. Dacă aveţi o putere bună de vizualizare, puteţi vedea simbolurile în spaţiul dintre degetul mare şi cel arătător, menţinând imaginea lor deasupra zonei unde urmează să fie aplicate, în loc să le desenaţi în aer cu mâna.
Spuneţi elevilor să ţină mâinile în poziţia Mudrei Receptive şi să urmeze paşii de la Pregătirea Profesorului Pentru Procedura de Iniţiere.

PRIMA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR

1.Veniţi în spatele elevului şi susţineţi aura cu mâna non-dominată, ţinând-o la aproximativ 6 inches (15 cm) de corp. Apoi desenaţi Şarpele de Foc Tibetan pe spatele corpului, de sus în jos. După aceea desenaţi trei Simboluri de Putere Usui la baza coloanei vertebrale. Redesenaţi Şarpele de Foc Tibetan, în sens invers, adică pornind din centrul spiralei şi de jos în sus, pe acelaşi traseu. Pentru trasarea simbolurilor folosiţi mâna dominantă.
2.Executaţi Tehnica Suflului Violet, dirijând Simbolul Tibetan de Master la baza craniului elevului.
3.Desenaţi Simbolul de Master Usui deasupra capului elevului, în plan vertical şi conduceţi-l la baza craniului elevului. Faceţi acelaşi lucru cu Simbolul Om.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A DOUĂ ETAPĂ: ÎN FAŢĂ ELEVULUI/ ELEVILOR

4.Veniţi în faţă. Deschideţi palmele elevului (ca o carte), acestea rămânând una lângă alta şi în plan orizontal, la nivelul Chakrei Inimii. Desenaţi deasupra palmelor cele şapte simboluri începând cu Simbolul Tibetan de Master, continuând cu Şarpele de Foc si cu Simbolul Om şi apoi cu fiecare din cele patru simboluri de la Nivelul II: Gnosa, Kriya, Iava, Shanti. După desenarea fiecărui simbol, rostiţi în gând numele lui de trei ori împingând energia acestuia cu mâna dumneavoastră dominantă în palmele elevului. După aceea bateţi uşor cu palma dumneavoastră palmele elevului, de trei ori. Faceţi acest lucru de trei ori pentru fiecare simbol, după rostirea numelui acestuia.
5.Închideţi la loc mâinile elevului în poziţia gassho. Ridicaţi-i apoi mâinile (păstrând gassho), aşa încât degetele mari să atingă Al Treilea Ochi. Susţineti mâinile elevului cu mâna non-dominantă si desenaţi fiecare simbol in aceeaşi ordine ca mai sus (Simbolul Tibetan de Master, Şarpele de Foc, Simbolul Om, Gnosa, Kriya, Iava, Shanti) deasupra vârfurilor degetelor elevului. După desenarea fiecărui simbol, dirijaţi energia in vârfurile degetelor, rostind în gând numele lui de trei ori şi însotiti fiecare rostire cu o bataie uşoară pe vârfurilor degetelor. Aduceti mâinile elevului inapoi, aşa încât mâinile elevului (care sunt menţinute în gassho) să atingă cu degetele mari Chakra Inimii. Apoi aveţi grijă ca mâinile lui să revină în poziţia Mudrei Receptive.
6.Deasupra Coroanei, desenaţi Simbolul Om şi cele patru simboluri ale Nivelului II (Gnosa, Kriya, Iava, Shanti). După desenarea fiecărui simbol, rostiţi-i numele de trei ori şi conduceţi-l prin Chakra Coroanei.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

A TREIA ETAPĂ: ÎN SPATELE ELEVULUI/ ELEVILOR

7.Veniţi în spate şi puneţi mâinile pe umerii elevului. Privind prin Chakra Coroanei, rostiţi în gând o afirmaţie care exprimă intenţia dumneavoastră pozitivă de a intra în Chakra Inimii. După aceea suflaţi uşor prin Chakra Coroanei şi, făcând aceasta, imaginaţi-vă că acest suflu coboară până la Chakra Inimii, în timp ce vă concentraţi asupra Iubirii Divine si a acţiunilor pline de compasiune. Apoi faceţi în gând o afirmaţie, care ar putea fi aceasta: “Eşti un Master Karuna Reiki® II puternic si de succes, plin de Iubirea Divină şi dedicat Acţiunilor pline de Compasiune”.
8.Sigilaţi procesul de iniţiere, punând vârfurile degetelor dumneavoastră mari la baza craniului elevului şi pecetluind locul cu un Simbol de Putere Usui. Spuneţi-vă în gând “Sigilez complet acest proces în spiritul Acţiunii Pline De Compasiune” sau cu o frază similară.
9.Puneţi mâinile pe umerii elevului si meditaţi la sentimentul de binecuvântare în care sunteţi amândoi învăluiţi, luând parte la această experienţă.
Mergeţi la următorul elev şi repetaţi această etapă sau, dacă este vorba de un singur elev, treceţi la următoarea etapă.

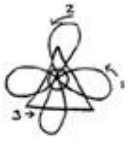
A PATRA ETAPĂ: ÎN FAŢA ELEVULUI/ ELEVILOR

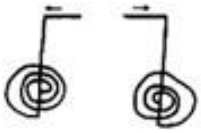
10.Venind în faţă, relaxaţi punctul Huiyin şi coborâţi limba din cerul gurii, expirând ca un val de binecuvântare finală. Puteţi însoţi acest val de binecuvântare cu un gest al mâinilor care duc acest val dinspre inima dumneavoastră spre elev. Puteţi rosti o invocaţie de binecuvântare, dacă socotiţi necesar.
11.Spuneţi elevului/elevilor să-şi pună mâinile pe genunchi şi să contemple sensul noţiunii de Karuna şi cele patru noi simboluri. Puteţi, dacă doriţi, să luaţi mâinile fiecărui elev şi să aplicati dumneavoastră simbolurile pe ele.

Dai Ko Mio

Sarpele de Foc

OM


Gnosa


Kriya

Iava

Shanti

Incantări şi intonări în Karuna Reiki®

Experienţa noastră în practica Karuna Reiki® ne-a arătat că intonările sau incantările făcute în timpul tratamentului Karuna Reiki® produc schimbări profunde la nivelul frecvenţelor vibraţiilor Energiei Vindecătoare. Idee demonstrată în tradiţia buddhismului Mahayana, prin bodhisattva Avalokiteshvara, despre care se spune că a creat "Sunetul Care Ilumineză Lumea". Când incantaţi sau intonaţi, vă recomandăm să o faceţi cu voce tare, atunci când condiţiile o permit. Tot la fel de bine puteţi să intonaţi sau să incantaţi mental. Dacă se practică de trei sau mai multe persoane, atunci sunteţi sfătuiţi să limitaţi această practică la maximum 15 minute.

Incantări

Definim incantarea ca emitere a sunetelor numelui unui simbol sau a unor simboluri, astfel încât, atunci când mâinile sunt aproape de corpul unui pacient sau aşezate pe el, tratamentul se umple de forţa tuturor calităţilor vindecătoare ale Karuna Reiki ®. Energiile vindecătoare vor îndruma mâinile la zona din corp unde este nevoie de tratament. Scopul incantarii este sa vindece global, la toate nivelurile.

Intonări

Definim intonarea ca emitere a sunetelor unui nume de simbol, cu vocea încărcată de forţa Karuna Reiki®, astfel încât toate calităţile vindecătoare ale Karuna Reiki®, în toate aspectele lor, să aibă efectul deplin atunci când ţinem mâinile la o distanţă de câţiva inches până la câţva feet de corpul pacientului, trimiţând energia într-o anumită zonă unde este nevoie de ea. Scopul intonării este de a dirija energia în zona unui blocaj energetic sau acolo unde este necesară vindecarea.
Este permis să incantăm sau să intonăm numele simbolurilor Karuna, chiar în prezenţa pacienţilor care nu au fost iniţiati în Karuna Reiki, însă nu trebuie să le arătăm imaginea simbolurilor. Dacă sunteţi întrebaţi ce anume incantaţi sau intonaţi, spuneţi pur si simplu că este vorba de sunete care au darul de a vindeca.

Dacă, incantând sau intonând, ne îngăduim nouă înşine implicarea completă, fără rezerve, în acest act, atunci putem să augmentăm funciar capacitatea de a emite Energia Vindecătoare. Aceasta practică ne poate ridica nivelul conştiinţei şi, totodată, să ne pună în legătură cu noi îndrumători spirituali.
Înainte de a incanta sau intona, desenaţi în palme Simbolurile de Master Karuna Reiki®, ele vor umple de forţă mâinile dumneavoastră. Puneţi o mână pe Chakra Inimii (Anahata) şi cealaltă pe Chakra Gâtului (Vishuddhi), aplicând Energia Karuna Reiki® timp de câteva minute. Puneţi apoi ambele mâini pe gât şi, făcând aceasta, cântaţi în surdină unul sau mai multe din numele simbolurilor Karuna Reiki®. Asistând la curgerea Energiei Karuna Reiki®, concentraţi-vă în a fi pregătiţi să emiteţi aceasta Energie prin vocea dumneavoastră , eliberându-vă de toate temerile şi anxietăţile, de toate inhibiţiile dumneavoastră în legătură cu eventualele aprecieri ale altora privind actul pe care îl desfăşuraţi, acela de a incanta sau intona cu voce tare. După aceea, acordaţi-vă la Sursa Energiei Karuna Reiki® şi cu cei mai puri îndrumători spirituali. Rugaţi-vă ca vindecarea completă să aibă loc şi transpuneţi-vă mental într-un canal deschis şi pur pentru curgerea Energiei Karuna Reiki®.
Este o diferenţă între a cânta şi a incanta sau a intona în scopul vindecării. Câteodată incantarea poate să găsească în noi mediul receptor potrivit. Suntem datori să fim deschişi şi plini de încredere în inteligenţa infinită a Karunei care ghideaza procesul. A incanta şi a intona numele simbolurilor Karuna Reiki ® este o altă formă de a canaliza Energia Vindecătoare. Deşi ea nu acţionează întotdeauna în modul pe care îl anticipăm, ne oferim astfel pe noi înşine ca nişte canale pure şi deschise, îngăduind ca sunetele să rezoneze în inima noastră, vindecarea venind ca un val minunat, continuu, de sunete binefăcătoare.

Incantări Karuna Reiki ®

Incantarea simbolurilor Karuna poate fi adăugată unui tratament obişnuit.

Exemple:
La începutul unui tratament puneţi mâinile pe tâmplele pacientului şi incantaţi numele lui Om de şapte ori. Faceţi o pauză, permiţând energiei să curgă. Aceasta intensifică curgerea energiei prin Coroană şi prin Chakras-urile superioare, pregătind persoana pentru receptivitatea la un tratament în profunzime. Poate să se constituie într-un anestezic spiritual, persoana fiind vindecată fără a resimţi suferinţele încercate, de regulă, în acest caz. După aceea, efectuaţi tratamentul normal, în modul în care veţi fi îndrumaţi.

După ce aţi dat un tratament în maniera arătată mai sus, repetaţi procedura înlocuind numele lui Om cu cel al lui Rama. Ajută la eliminarea energiilor negative şi echilibrarea Chakras-urilor superioare cu cele inferioare.

Pasul următor este să incantaţi Om – Harth – Om, de trei ori şi apoi Om-Shanti-Shanti-Om, tot de trei ori. (Om, Harth şi Shanti sunt incantate, pentru această aplicaţie practică, în şoaptă sau mental). Este completat astfel procesul de vindecare, aura noastră este umplută de compasiunea pentru noi înşine şi pentru ceilalţi şi se sigilează procesul într-un nimb de iubire necondiţionată şi de pace, aducând persoana înapoi în corp şi conectând-o cu Pământul. Ca variantă a procedurii descrise, se pot pune palmele pe labele picioarelor.

Puneţi mâinile pe tâmplele pacientului, incantaţi Om de trei ori, Kriya de trei ori şi din nou Om, tot de trei ori. Marcaţi o pauză permiţând energiilor să curgă. Prin acest procedeu este trimis prin Coroană în jos un curent de energie puternic, de frecvenţă înaltă, care străbate întregul sistem energetic şi iese prin tălpi, eliminând blocajele din jurul scopului spiritual al pacientului şi conectându-l cu Pământul şi cu acel scop. Pentru clarvăzători, toate acestea ar putea apărea ca un stâlp de lumină, incandescent, care străbate întregul sistem energetic al persoanei respective.

Pentru suferinţă sau stări de tensiune: puneţi mâinile în locul respectiv şi incantaţi secvenţa Om-Shanti-Shanti-Om, de trei ori . Faceţi o pauză permiţând energiei să curgă. Repetaţi procedura de câte ori simţiţi că este nevoie. Suferinţa este eliberată şi muşchii corpului devin relaxaţi.

Pacientul stând în picioare, drept, aplicaţi mâinile în zona occipitală, cu vârfurile degetelor mari în cele două adîncituri de la baza craniului (“Gura Domnului”) şi încantaţi Iava (Iiiiiiii-aaaaaa-vaaaa) de trei ori.
Această tehnică umple iniţial Chakra Coroanei cu o lumină neagră, catifelată, subiectul având senzaţia unei coroane aşezate pe cap; culoarea se schimbă într-un albastru indigo de o nuanţă închisă, dar strălucitoare, care apoi se răspândeşte în tot corpul. Cu practică, se dezoltă claritatea vederii metafizice, este înălţată frecvenţa luminii care se formează în jurul pacientului şi a practicianului şi sprijină persoana să rămână concentrată asupra celor mai înalte scopuri, să participe pe de-a-ntregul la experienţă, rămânând aici şi acum.

Alte incantări a căror eficienţă a fost verificată:

Zonar-Iava-Om, Shanti-Shanti-Om, Halu-Halu-Harth, Gnosa-Harth-Shanti, Gnosa-Kriya-Om, Halu-Harth-Shanti. Experimentaţi şi alte combinaţii şi fiţi sigur că veţi găsi astfel unele deosebite!

Acestea sunt doar câteva exemple de tehnici în care puteţi folosi incantarea, alte combinaţii de simboluri extinzând aria posibilităţilor curative eficace.
Noi căutăm continuu noi tehnici şi încurajăm toţi practicanţii Karuna Reiki® să facă acelaşi lucru. Dacă descoperiţi o nouă tehnică de incantare care este eficientă şi, în general, orice tehnică funcţională Karuna Reiki®, vă rugăm să ne-o împărtăşiţi, aşa încât să afle despre ea cât mai mulţi practicanţi.

Intonări Karuna Reiki ®

Vocea dumneavoastră poate căpăta forţă prin Karuna Reiki ® şi să fie folosită în timpul unui tratament. Este eficace mai ales în cazul eliminării blocajelor şi a energiilor negative.

1.Căutaţi locul care are nevoie de tratament, folosind scanarea. Câteodată, cauza problemei şi simptomul pot fi situate în locuri diferite. Puteţi folosi în aceasta căutare, de asemenea, tehnicile chirurgiei psihice, care se predau la cursurile A.R.T (Advanced Reiki Training). În dialog cu pacientul, îl ajutaţi să definească problema întrebându-l asupra formei, culorii, sunetelor şi greutăţii pe care pacientul le poate asocia cu acea problemă.

2.Odată problema localizată, folosiţi simbolul adecvat pentru vindecarea cauzelor. Desenaţi în fiecare palmă simbolul şi bateţi uşor din palme de trei ori, cu rostirea numelui acelui simbol.

3.Puneţi o mână pe Chakra Inimii şi cealaltă pe Chakra Gâtului, activând Energia Karuna Reiki® pentru câteva minute. Aplicaţi ambele mâini pe Chakra Gâtului. Făcând aceasta, cântaţi în surdină unul sau mai multe din numele simbolurilor Karuna. Energia Karuna Reiki® curgând, concentraţi-vă în a vă pregătiti să canalizaţi Energia Karuna Reiki® prin vocea dumneavoastră, eliminând toate temerile şi sentimentele de insecuritate şi orice părere sau judecată a dumneavoastră sau a altora care ar putea fi legată de actul de a intona cu voce tare sau de ideea că această intonare ar putea fi auzită de alţii.

4.Cereţi printr-o invocaţie sprijinul Entităţilor Spirituale în demersul curativ pe care îl veţi face.

5.Desenaţi simbolul Om deasupra zonei de vindecat de pe corpul pacientului. Este posibil să fiţi indrumaţi să folosiţi şi alte simboluri Karuna.

6.La o distanţa de câţiva inches (un inch=25,4mm) până la câţiva feet (un foot=30,5 cm; feet este pluralul de la foot, in limba engleză) începeţi să emiteţi Energie Karuna Reiki® către zona de vindecat. Simbolul De Distanţă Usui Reiki poate fi eficace dacă este desenat deasupra zonei, înainte de începerea tratamentului.

7.Faceţi mental încercări repetate de a descoperi frecvenţele diferitelor tonuri asociate cântării numelor simbolurilor, aşa încât să-l găsiţi pe cel necesar în situaţia dată; puteţi ajunge la el şi intuitiv. Experimentaţi cu numele unui simbol sau al altuia, cum ar fi: Om, Rama, Halu, Iava, Dai Ko Mio, etc. Au fost deja descoperite unele combinaţii care dau rezultate: Zonar- Iava-Om, Shanti-Shanti-Om, Halu-Halu-Harth, Gnosa-Harth-Shanti, Gnosa-Kriya-Om, Halu-Harth-Shanti. Incercaţi şi alte combinaţii, intuind care este potrivită pentru persoana pe care o trataţi în momentul respectiv.

8.Respiraţi adânc şi începeţi să intonaţi cu voce tare. Emiteţi o singură intonaţie, în care să rezoneze fiecare vocală.

9.Făcând aceasta , concentraţi-vă atenţia şi Energia Karuna Reiki® în aria de interes, cu intenţia de a dispersa blocajul energetic, astfel încât Energia Vindecătoare să umple zona de corp în suferinţă.

10.Veţi utiliza simultan vocea impregnată de Energia Karuna Reiki® şi emisia Energiei Karuna Reiki® prin palme.

11.Continuaţi să intonaţi până ce simţiţi că blocajul a fost dispersat. Întrebaţi apoi pacientul ce simte în zonă. Scanaţi încă o dată zona, pentru a vedea dacă intonaţii suplimentare sunt necesare şi simţiţi rezultatele tratamentului dumneavoastră.

12.Lăsaţi-vă mâinile (folosind simboluri din Karuna sau Usui Reiki) să meargă intuitiv spre zona în suferinţă; totodată, urmând ghidajul interior, aflaţi în ce fel puteţi completa tratamentul.

Intonarea este o tehnică foarte puternică, capabilă să amplifice Energiile Karuna şi să le trimită oricât de profund în corpul şi câmpurile energetice ale pacientului.

Programul de Înregistrare Karuna Reiki®

Scopul Programului de Înregistrare Karuna Reiki® este acela de a menţine un standard minim pentru aceia care practică sau predau Karuna Reiki®. Criteriile programului sunt expuse mai jos. Odată ce aţi fost înregistrat la Centru, veţi primi un sigiliu şi un număr de înregistrare, care vor fi ataşate certificatului de absolvire. Certificatul dumneavoastră nu va fi valabil fără sigiliu şi fără numărul de înregistrare, aşa că vă rugăm să vă înregistraţi. Ajuns la nivelul de a preda, un Karuna Reiki® Master va primi de la Centru certificatele pentru elevii săi şi toţi cursanţii vor avea posibilitatea de a se înregistra la Centru.
Karuna Reiki® a fost descoperită şi numită ca atare de la începutul anului 1995. După ce a fost predată mai multor clase, ne-am gândit că este oportun să înregistrăm numele "Karuna Reiki®" la Oficiul de Mărci Înregistrate. Principalul motiv pentru care am recurs la această măsură a fost de a păstra elementele originale ale sistemului, aşa încât oricine frecventează cursurile numite "Karuna Reiki®" să primească aceleaşi simboluri, aceleaşi Energii Vindecătoare şi acelaşi proceduri de iniţiere. Numai cine a fost înregistrat oficial la Centru are permisiunea să folosească cuvintele" Karuna Reiki®" pentru a descrie tehnicile şi practicile cuprinse în acest sistem.
Au existat alte sisteme de vindecare care însă nu au căpătat statutul de marcă înregistrată şi multe din acele sisteme au degenerat, în sensul că, în timp, numele lor nu a mai reprezentat setul de elemente fundamentale, iniţiale, ale sistemelor respective. S-a întâmplat cu Seichem Reki, Tibetan Reiki şi chiar cu Usui Reiki. Fiecare din acele sisteme are în prezent numeroase versiuni, cu simbolurile, iniţierile şi Energiile Vindecătoare aferente. Când cineva se referă la unul din acele sisteme, este greu de spus la ce anume procedee si tehnici se referă el de fapt. Noi nu dorim ca acest lucru să se întâmple şi cu Karuna Reiki®; dându-i statutul de marcă înregistrată, îi protejăm numele, astfel încât acest nume să reprezinte întotdeauna acelaşi curs şi acelaşi set de tehnici.

Cerinţele Programului de Înregistrare

1.Trebuie să participaţi la un curs Karuna Reiki ® predat de cineva care este înregistrat oficial la Centru.
2.Dacă predaţi dumneavoastră, ţineţi seama de Cerinţele Minimale de Predare, expuse în pagina următoare.
3.Consimţiţi să vă raliaţi Codului Etic, descris în pagina care urmează.
4.Înregistraţi-vă prin a completa şi trimite la Centru un formular de înregistrare, ataşaţi apoi certificatului dumneavoastră sigiliul şi numărul de înregistrare.
5.Când predaţi, eliberaţi cursanţilor dumneavoastră certificatele asigurate de Centru şi trimiteţi formularele de înregistrare, împreună cu formularele Registered Karuna Reiki ® Class Review (formulare individuale de evaluare a calităţii cursului), pentru fiecare cursant în parte. Este asigurat un certificat pentru fiecare manual cumpărat.
6.Asiguraţi-vă că fiecare cursant completează formularul Registered Karuna Reiki ® Class Review (formulare individuale de evaluare a calităţii cursului) şi îl trimite împreună cu formularul de înregistrare completat.
7.Folosiţi simbolurile TM sau ® după numele Karuna Reiki® în orice referire în scopuri de promoţie şi descrieţi Karuna Reiki ® ca marcă înregistrată a ICRT.
8.Aduceţi la cunoştinţa celor care predau Karuna Reiki® fără să fie înregistraţi că trebuie să se înregistreze oficial la Centru.
Dacă doriţi să fiţi înregistraţi, vă rugăm să Cereţi un formular de înregistrare Karuna Reiki® sau să folosiţi formularul de la sfârşitul acestui manual. Dacă aveţi cunoştinţă de cineva care predă Karuna Reiki ® fără a fi fost înregistrat, vă rugăm să îl informaţi că trebuie să fie în prealabil înregistrat oficial pentru a putea preda.
Încurajăm călduros pe cei care doresc să predea Karuna Reiki® să procedeze în maniera descrisă mai sus.

Înregistrat versus licenţiat

Programul de Înregistrare Karuna Reiki ® este diferit de Programul de Licenţiere al Centrului nostru. Programul de Licenţiere presupune mult mai multă implicare şi necesită cel puţin un an de antrenament, incluzând toate cursurile Centrului, cu reluarea lor, predarea de cursuri, în colaborare cu un Profesor Licenţiat al Centrului, precum şi alte activităţi. Pentru mai multe informaţii despre Programul de Licenţiere, cereţi broşura "Licenţiere" de la Centru.

Cerinţele Minimale de Predare

1.Folosiţi aceleaşi simboluri Karuna Reiki® care sunt folosite de ICRT.
2.Folosiţi aceleaşi proceduri de iniţiere Karuna Reiki® care sunt folosite de ICRT.
3.Folosiţi manualele Karuna Reiki® oferite de Centru ca manuale ale cursurilor predate de dumneavoastră şi asiguraţi câte un manual fiecărui cursant. Trebuie să cumpăraţi aceste manuale de la Centru, fotocopierile nefiind permise. Manualele sunt vândute la preţ redus către profesorii înregistraţi, dacă aceştia au comandat cinci exemplare sau mai multe.
4.Explicaţi cursanţilor semnificaţia statutului de marcă înregistrată al Karuna Reiki® şi vegheaţi ca formularele să fie completate corect.
5.Certificatele emise de Centru sunt date împreună cu manualul Centrului. Completaţi certificatul cu numele cursantului, data şi semnătura dumneavoastră. Numărul de înregistrare şi sigiliul vor fi trimise cursantului de Centru atunci când vom primi de la acesta formularul de înregistrare completat.
6.Temele prevăzute pentru predare în cadrul cursului sunt următoarele:
a.Istoricul sistemului Karuna Reiki ®, aşa cum apare în manual.
b.Arătaţi cum se trasează fiecare simbol şi îngrijiti-vă ca fiecare cursant să poată memora simbolurile predate.
c.Arătaţi cum se activează fiecare simbol.
d.Descrieti utilitatea fiecarui simbol.
e.Daţi iniţierile aşa cum au fost descrise de Centru pentru fiecare nivel predat.
f.Asiguraţi cursanţilor secvenţe de aplicaţie practică după fiecare simbol predat.
g.Dacă este vorba de un curs pentru nivelul de Master, alocaţi timp pentru exersarea practică a fiecărei proceduri de iniţiere în parte.
h.Faceţi demonstraţii şi practicaţi împreună cu elevii incantarea şi intonarea simbolurilor.
i.Alocaţi timp de practică pentru fiecare simbol predat în parte.

7.Durate de timp minimale de predare a cursurilor:
- Karuna I Practicant, 5-7 ore
- Karuna II Practicant, 5-7 ore
- Karuna I Master, 5-7 ore
- Karuna II Master 5-7 ore
- Karuna I & II Master, 14-21 de ore şi, exprimat în zile, cel puţin două

8.Verificaţi cunoştinţele elevilor dumneavoastră asupra simbolurilor predate în curs printr-un un test.
9.Asiguraţi elevilor dumneavoastră formulare de evaluare individuală a calităţii cursurilor, pentru fiecare curs si pentru fiecare elev în parte.
10.Trimiteţi Centrului, odată cu formularele de înregistrare, copii ale formularelor de evaluare individuală completate de cursanţi.

Codul Etic

1.Fiţi şi lucraţi întotdeauna în deplină concordanţă cu Idealurile Usui, cu Filosofia şi cu Scopurile Centrului.
2.Respectaţi şi valorizaţi toţi practicanţii şi toţi maeştrii, indiferent de filiaţia sau organizaţia de care ei aparţin. Nu daţi curs exprimării părerilor nefavorabile la adresa altor practicanţi sau profesori Reiki.
3.Lucraţi în direcţia creării armoniei şi cooperării prieteneşti între toţi practicanţii Reiki, indiferent de filiaţia sau organizaţia de care aparţin.
4.Încurajaţi toţi cursanţii să folosească ghidajul interior pentru a decide de la cine să primească tratament Reiki sau cu cine să studieze, nefiind exclusă aici posibilitatea ca un cursant să studieze cu mai mult de un profesor.
5.Încurajaţi deschis toţi pacienţii şi cursanţii dumneavoastră pentru a-şi da întreaga măsură a programului Reiki pentru care au fost ghidaţi să-l folosească.
6.Lucraţi întotdeauna în sensul de a insufla forţă pacienţilor şi cursanţilor dumneavoastră, astfel încât ei să se vindece pe ei înşişi, de asemenea încurajaţi-i şi asistaţi-i în devenirea lor şi în dezvoltarea practicii lor în Reiki.
7.Întotdeauna trataţi pe pacienţii şi pe cursanţii dumneavoastră cu cel mai mare respect. Nu vă implicaţi niciodată în nici un fel de activitate imorală sau ilegală cu pacienţii sau cu elevii dumneavoastră. Nu le atingeţi niciodată zona pelviană sau sânii, nu le cereţi niciodată să se dezbrace şi niciodată nu faceţi comentarii, referiri sau glume cu trimitere la sfera sexuală.
8.Vă veţi abţine de la consumul drogurilor sau al alcoolului, în tot timpul activităţilor profesionale.
9.Spuneţi adevărul în reclama pe care o faceţi. Fiţi gata să discutaţi cu orice potenţial elev într-un mod deschis temele conţinute în cursurile dumneavoastră de Reiki, cuantumul taxelor aferente şi durata de timp alocată cursului. Se mai poate preciza ce anume devine elevul capabil să facă după absolvirea cursului.
10.Nu folosiţi niciodată materialele cu copyright ale altei persoane fără permisiune.
11.Niciodată nu induceţi în eroare asupra a ceea ce veţi oferi în cursurile Reiki ţinute de dumneavoastră.
12.Fiţi deschis în a vă ridica permanent nivelul pregătirii profesionale, al practicii, al experienţei şi al abilităţilor.
13.Lucraţi susţinut la vindecarea proprie astfel încât să întruchipaţi esenţa Reiki-ului în tot ceea ce faceţi.
14.Scoateţi în evidenţă faţă de pacient valoarea Reiki-ului si explicaţi-i că vindecarea nu este garantată şi că tratamentul Reiki nu este un substitut pentru un tratament medical sau psihologic de specialitate.
15.Recunoaşteţi că Reiki lucrează complementar cu alte forme de tratament medical sau psihologic. Dacă un pacient necesită un tratament medical sau psihologic, sugeraţi ca, pe lângă tratamentul Reiki, să apeleze la personal calificat, dacă nu au făcut-o până acum.
16.Nu puneţi niciodată diagnostice medicale sau psihologice; nu prescrieţi niciodată medicamente. Nu sugeraţi niciodată schimbarea sau oprirea unui tratament în privinţa dozelor de substante prescrise de o altă persoană, medical calificată şi autorizată.

Un comitet special constituit va analiza orice raport asupra unor eventuale încălcări ale Codului Etic. Dacă se constată că raportul privind încălcarea Codului Etic este întemeiat, comitetul poate recomanda Centrului revocarea statutului de înregistrat al persoanei în cauză.

Registered Karuna Reiki® Class Review

The International Center for Reiki Training, 21421 Hilltop., #28, Southfield, MI 48034
Ph. 800-332-8112, 248-948-8112, Fax 248-948-9534

Karuna Reiki® Level: Class Date:_____

Class Location: _____ Teacher Name:_____

Teacher Registration No.: _____ Student Name: _____

May we use your comments in our advertising? (*Circle one*) Yes No

On a scale of 1 to 5, with being unsatisfactory and 5 being excellent, please rate the following questions:

This workshop fulfilled my expectations which were based on class descriptions provided by literature, advertising or discussions with the teacher.
1 2 3 4 5
Comments:

The instructor was knowledgeable about the material presented.
1 2 3 4 5
Comments:

The instructor answered questions effectively, and lovingly.
1 2 3 4 5
Comments:

The class provided sufficient hands-on experience and practice.
1 2 3 4 5
Comments:

How would you describe your experience in this class to a friend?

What is the most positive experience you had in this class?

What improvements would you recommend in the class or the teacher's presentation?

Karuna Reiki® Registration Form

If you wish to teach Karuna Reiki®, and/or advertise the practice of Karuna Reiki®, please read and sign this form and mail or fax it to: The International Center for Reiki Training, 21421 Hilltop St., #28, Southfield, MI 48034 Ph. 800-332-8112, 248-948-8112, Fax 248-948-9534. Those taking the class from a Center theacher can give the form to your teacher in class.

I understand that Karuna Reiki® is a registered trademark of The International Center for Reiki Training. When I teach Karuna Reiki®, and/or advertise the practice of Karuna Reiki®, I promise to abide by the following basic steps:

1. I have taken the Karuna Reiki® Master Training from someone who is registered with the Center.

2. When I teach , I will purchase my class manuals from the Center.

3. I will use the minimum Teaching Requirements for Karuna Reiki® as described by the Center.

4. I agree to abide by the Code-of-Ethics for Karuna Reiki® as described by the Center.

5. I will place the seal and registration number on my certificate after receiving it from the Center, unless it is already here.

6. I will issue the certificates provided by the Center to my students and send in the registration forms for each student. One certificate is provided with each manual purchased.

7. When I teach , I will have each student fill out the Karuna Reiki® registration forms and send them in to the Center.

8. I will use the ® symbol next to the name of Karuna Reiki® in all advertising and indicate that Karuna Reiki® is a registered trademark of The International Center for Reiki Training.

9. I will inform those that I come in contact with who are teaching Karuna Reiki® who are not registered that they need to do so.

10. I understand that I am an independent business person responsible for my expenses and taxes etc.

Signature _____ Date _____

Name (please print clearly) _____

Address: _____

City: _____

State and Zip Code: _____

Country: _____

Telephone: _____ Fax: _____

Email address : _____

Teacher's Name: _____

Teacher's Registration #: _____